



# ほけんだより 10月

こんげつ ほけんもくひょう  
**今月の保健目標**  
 め たいせつ しりよく  
**目を大切にし、視力**  
 ていか ふせ  
**低下を防ごう。**  
 H30.10 明石小学校 保健室

## 風しんの感染拡大に係る注意喚起

今年7月中旬から全国的に増加している風しんですが、報道等でもご存じの通り、沖縄県内においても患者が確認されています。風しんの予防接種を受けていない、不明の際は、抗体検査・予防接種について積極的にご検討ください。

石垣島内で風しん抗体検査、ワクチン接種ができる医療機関は以下の通りとなっております。

	医療機関名	抗体検査の種類	ワクチンの種類	備考
1	上原内科医院	・風しん ・麻しん	・MR 混合ワクチン	
2	仲間内科クリニック	・風しん ・麻しん	・MR 混合ワクチン	要予約
3	よしもとこどもクリニック	・風しん ・麻しん	・MR 混合ワクチン	要予約(ワクチンのみ)
4	大浜診療所	・風しん ・麻しん	・MR 混合ワクチン ・風しん単独ワクチン (入荷できる場合のみ)	要予約
5	小田内科医院	・風しん ・麻しん	・MR 混合ワクチン	要予約
6	沖縄県立八重山病院	・風しん ・麻しん	・MR 混合ワクチン ・風しん単独ワクチン	要予約(ワクチンのみ)

※MR 混合ワクチンとは、風しんと麻しんの両方を予防できるワクチンです。

### ■風しんの症状

潜伏期が2~3週間のと、発熱があっても38℃前後で、37℃台の微熱のこともあります。かゆみのある小さな赤い発疹が全身に出現しますが、3日程度で消えます。

そのほかに、後頭部のリンパ節が腫れ、おさえると痛みを感じます。眼球結膜の充血がみられることがあります。関節痛や血小板減少性紫斑病、まれに脳炎を合併することもあります。また、妊娠中の女性がかかると胎児への影響がある疾患です。

### ■学校での対応

- ・保健調査票で児童のワクチン接種の有無を確認します。
- ・職員についても注意喚起、ワクチン接種を勧奨します。
- ・疑い(発熱、かゆみのある発疹)のある児童がいれば、小児科の受診を勧めます。
- ・風しんは、学校保健安全法で、「**発しんが消失するまで出席停止をすること**」と定められています。