



1月の給食目標

- ・学校給食について知ろう
- ・病気に負けない体を作ろう

伊原間中学校（給食室）

おめでとうございます。1月25日（土）は旧正月です。旧正月で知っていますか・・・
 本土復帰前に琉球政府によって「新正月一本化」が推奨され、新正月が主になってますが、新・旧正月の両方を祝う家庭もあります。旧暦の年の瀬になると、炭を昆布で巻いたお供え飾りや正月料理の食材などが店頭に並びます。家庭では神仏に正月飾りや盃を供えて家族の健康と繁栄を祈願する共にささやかに新年を祝います。本島南部や離島では盛大に行われ、糸満市などの漁業が盛んな地域は旧暦が色濃く残り、旧正月元旦の早朝、漁港では、縁起物の大漁旗がなびき、家庭では御馳走がふるまわれハレの日を祝います。

沖縄の旧暦の行事にふれて見てくださいね。

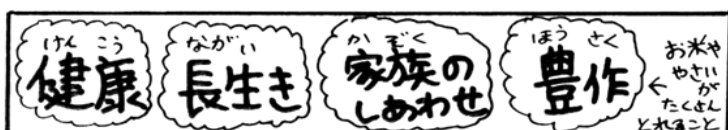
1月24日から1月30日は 全国学校給食週間

学校給食は、戦争のために中断されていましたが、戦後の食糧難により海外からの支援で再会された事を記念するものです。試験的に昭和21年12月24日に、東京、神奈川、千葉で実施することになりました。同日に東京都内の小学校でらら（アメリカの宗教団体等からなるアジア救援団体）からの給食用物資の贈呈式が行われ、その日を学校給食感謝の日と定めましたが、その後冬期休業と重ならない1月24日～30日までの間を「学校給食週間」としました。

期間中は学校給食の意義や役割について理解を深めてもらおうと、さまざまな行事が各学校で行われます。学校給食は、子ども達の健康を守るための適切な栄養摂取だけにとどまらず、さまざまな学びの生きた教材となります。子どもたちの健康を守るための栄養摂取、さまざまな学びの生きた教材となります。子ども達の心を豊かにし、人格の完成を目指す教育活動に書くことの出来ない物として、日本の学校給食に広く定着しています。

☆給食週間中は郷土料理・外国の献立をとりにっています。（献立の中から）

- ・27日（月）【長崎県】浦上そばろは、長崎市浦上地区を中心に伝わる郷土料理
- ・28日（火）【中国】ユーリンチーは揚げた鶏肉に、刻んだ長ねぎとタレをかけた料理
- ・29日（水）【アメリカ合衆国】アイオワ州の郷土料理
- ・30日（木）【沖縄県】汁そば、給食で人気メニューです。
- ・31日（金）【タイの食事】ガパオライスはタイの国民食で日本語で言うとバジル炒めご飯

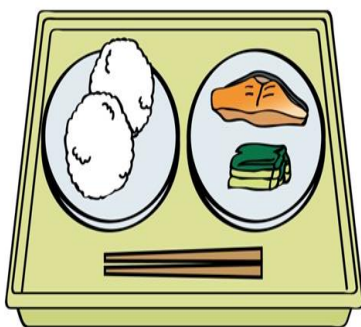


行事食は、この4つの願いがこめられています。
 日本では、食べものと人々の願いをむすびつけて
 食べることを大切にしています。



学校給食の歴史

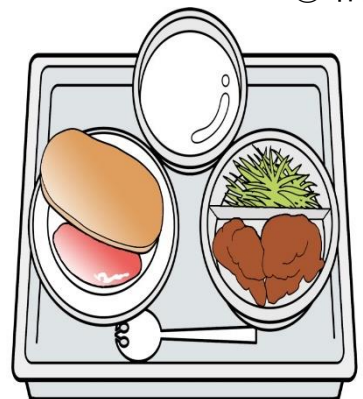
①明治22年



②昭和22年



③昭和27



④昭和40年



⑤現在





画像1 1947年の献立例

ミルク（脱脂粉乳）、トマトシチュー

（独立行政法人日本スポーツ振興センターHPより）

1946年12月、都内の学校で初めて実施された学校給食のメニューは、小さくきざまれたダイコン、ニンジン

1947年1月からは、全国の都市部における約300万人の児童を対象に、週2回以上、ミルク（脱脂粉乳）とト

当時の給食は「補食給食」と呼ばれるもので、米飯などの主食については、各自が自宅から持ってくるこ



画像2 1952年の献立例

コッペパン、ミルク（脱脂粉乳）、鯨肉の竜田揚げ、千切りキャベツ、ジャム

（独立行政法人日本スポーツ振興センターHPより）

その後、1950年には、主食（コッペパンもしくは米飯）を含む「完全給食」（画像2参照）が実施されるよう

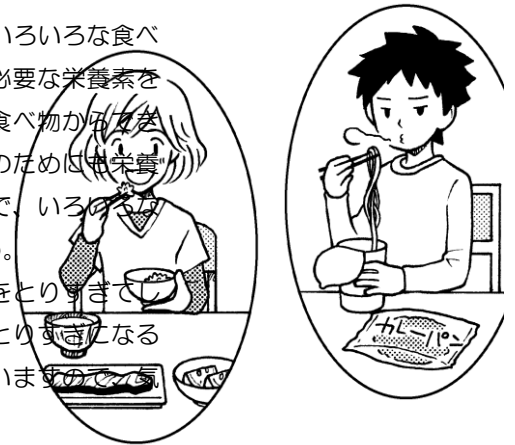
給食費の値上がりにより、給食を中止する学校が続出したのです。

’年

栄養バランスのよい食事をとっていますか？

わたしたちは、毎日の食事ではいろいろな食べ物を食べることによって、体に必要な栄養素を得ています。わたしたちの体は食べ物からできているのです。健康な体づくりのためには、栄養バランスを考えて、毎日の食事では、いろいろな食品をとるように心がけましょう。

インスタント食品や外食などをとりすぎると、野菜の不足や、脂質のとりすぎになるなど栄養バランスが偏ってしまいますので、気をつけましょう。

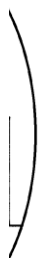


、鮭、マカロニの入ったクリームスープでした。

マトシチューなどの学校給食（画像1参照）が実施されました。

となっていました。

うになりましたが、1951年のサンフランシスコ講和条約調印を受けて、ガリオア（アメリカの占領地域救済資金



： Government and Relief in Occupied Areas Fund ） による小麦の贈与などが打ち切りになると、学校給食を継

続することは困難となりました。