



石小っ子の 夏休みのしおり



さあ、楽しい夏休みです。学校はお休みですが、いろいろな所に出かけたり、体験したり、楽しみにしていることがたくさんあることでしょう。

しかし、心がゆるんでしまって、思わぬ事故にあったり、病気にかかってしまったりすることもあります。

次のことを守って、有意義な夏休みにしましょう。

1 規則正しい生活をします。【早寝・早起き・朝ご飯】

◎テレビやインターネット（YouTubeなど）は、時間をきめて見ます。

※夜ふかしはしません。

◎夕方おそくまで外であそばないようにします。※午後6時までには家にかえります。

◎進んでお手伝いをします。家族の一員として、自分にできる仕事をしましょう。

2 健康で安全な生活をします。

◎うがい・手洗いをしっかり行い、新型コロナ感染症などに注意します。

◎出かけるときはかならず、おうちの人に行き先と、帰る時刻をつたえます。また、外泊もしないようにします。

◎自転車の二人のりはしない。ヘルメットをつけます。ロックもわすれずにします。

◎知らない人のさそいには、のらないようにします。（いかのおすし）

◎子どもだけで海や川、ため池に行ったり、入ったりしないようにします。

◎出かけるときにはぼうしをかぶり、水分補給もこまめにし、熱中症に注意します。

3 進んで勉強します。

◎計画を立て、夏休みの宿題やチャレンジしたいことにとりくみましょう。

※朝や午前中の涼しいうちがはかどりますよ。

◎読書をしましょう。時間もたくさんあるので、今まで読んだことのないような本や長い本、厚い本にも挑戦しましょう。

◎タブレット端末は時間を決めて学習のために使いましょう。

4 遊び方を考えます。

◎ゲーム（テレビゲーム・スイッチなどのポータブル機・スマホなど）は、おうちの人と相談して、時間をきめて遊びましょう。

◎スマホやネットは、正しい使い方についておうちの人ときちんと約束をしてから使いましょう。

◎子どもだけでカラオケやゲームセンター、マンガ喫茶には行かないようにしましょう。※大人と一緒に午後8時までです。

◎お金の貸し借りはしません。また、お金を人にあげたり、もらったりしないようにしましょう。※万引きはどろぼうと同じです。絶対にやってはいけません。

図書館
開館日



- ・時間：8:30～11:45
- ・一人一日5冊まで
- ・周りに迷惑がかかる場合は利用ができなくなる場合があります。

学習ルーム
開放日



低：1～3年
高：4～6年

- ・場所：音楽室（3F）
- ・時間：9:00～11:00
- ・希望者の参加
- ・課題は各自で準備
- ※工作等の制作活動は不可
- ・周りに迷惑がかかる場合は利用ができなくなる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
17	18 海の日	19	20 終業式 	21 個人面談 	22 個人面談	23
24	25 個人面談	26 個人面談	27	28	29	30
31	1 低	2 低	3 低	4 低	5 低	6
7	8 	9 	10 学校閉庁日 旧盆 ウンケー	11 山の日 学校閉庁日 旧盆	12 学校閉庁日 旧盆 ワークイ	13
14	15 低	16 低	17 低	18 高	19 高	20
21	22 高	23 高	24 高	25 高	26 高	27
28	29	30	31 	1 始業式	2	3

※学校閉庁日とは、県全体で取り組んでいる「働き方改革」の一つ。8月第2水～金曜を原則として教育活動を行わない日とする。職員の出勤はありません。

