

楽しもう 自分で作る「お弁当」



石垣小学校 第2回
お弁当の日 2月22日(木)

「お弁当の日」のねらい

- ①お弁当作り（買い物、調理準備、調理、盛り付け、後片付け）に主体的に関わり、食への関心を高め「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、将来への自立心を高める。
- ②お弁当作りを通して、日頃食事を準備している家族や給食センターの方々、食材を育てているの方々へ感謝の気持ちを育てる。

🍅 段階的な目標 🍅

- 低学年 ○おにぎりの作り方を知り、おにぎり作りに挑戦する。
○お弁当の日の内容について、おうちの人と話し合い（メニューを決め）一緒に買い物に行く。
- 中学年 ○自分でおにぎりを作る。
○おうちの人と一緒に買い物に行き、台所に立ち、お弁当作りの手伝いをする。
- 高学年 ○自分でおにぎりを作る。
○献立を考え、お家の人と買い物に行き、おかずを一品以上自分で作り、片付けまでを自分で行う。

失敗してもいいんです！
最初から上手にできる人はいません！
自分の手で作る自分のお弁当にチャレンジ！