

あかるく たくましい 子になあれ♪

明太子

9月保健目標：生活のリズムを整えよう

なぞなぞ

朝になると
叫ぶ
お花って
な～に？

沖縄県では9月11日にインフルエンザ警報が発令されています！
9月13日 9:00現在、石垣中学校のインフルエンザ者は0名です。
しかし、石垣島内、竹富町内の学校では、学年閉鎖、学級閉鎖も出ています。
明日からの3連休、気をつけて行動して下さいね。

9月12日現在の石垣島内のインフルエンザ者状況 【報告されている分です】

保育園	1名	中学校	2名
小学校	15名	高校	3名



八重山福祉保健所感染症情報より(9/2～9/8分)

○インフルエンザ型の内訳

A型	B型	不明	合計
19名	0名	8名	27名

※不明とは、インフルエンザ判定の検査をせず、医師が患者の状況（家族や兄弟に罹患者がいるか、症状等）を診て、インフルエンザと診断したものです。

【インフルエンザにかかった場合】

- ①わかった時点で、学校へすぐに連絡をお願いします。
- ②出席停止措置のため『インフルエンザ回復届け』の提出が必要になります。
回復届け用紙は保健室へとりにきて頂くか、石垣中学校HPからダウンロードして下さい。
- ③回復届けでは、毎日朝夕の体温を記入することになっていますので、保護者の責任のもとお願いします。
- ④出席停止期間を終え、登校する際に回復届けを学校へ提出して下さい。

【インフルエンザ感染予防対策】……沖縄県教育委員会より

- ①食事の前や帰宅後には、必ず手洗いをしましょう。
- ②バランスよく栄養を摂取し、十分な睡眠をとりましょう。
- ③咳エチケットを実行しましょう
- ④室内の換気に気をつけ適切な湿度を保ちましょう。
- ⑤不要不急の外出をさげましょう