

あかるく たくましい 子になあれ♪

明太子

10月保健目標：目を大切にしよう

なぞなぞ

カラス+
牛+
やぎ=
な〜に？



八重山管内、インフルエンザ警報が発令されています！

10月23日 9:00現在、石垣中学校のインフルエンザ者は1名です。
今週金曜日は、合唱コンクール、来週は2年生の修学旅行が控えていますので、ご家庭でも気をつけて下さい!!

八重山福祉保健所感染症情報より(10/14~10/20)

〇年齢別インフルエンザの内訳

年齢	0~4	5~9	10~14	15~19	20以上	
感染者数	24名	14名	13名	4名	36名	計：91名

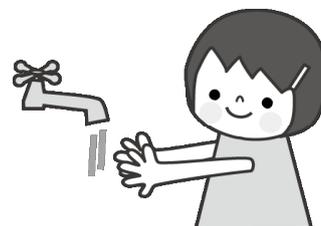
【お願い】

合唱コンクール参観の際は、生徒はもちろん、保護者もマスクを着用して下さいね！

特に2学年の皆さんは、インフルエンザ予防、体調管理の徹底をお願いします！！

【インフルエンザ感染予防対策】……沖縄県教育委員会より

- ①食事の前や帰宅後には、必ず手洗いをしましょう。
- ②バランスよく栄養を摂取し、十分な睡眠をとりましょう。
- ③咳エチケットを実行しましょう。
- ④室内の換気に気をつけ適切な湿度(50~60%)を保ちましょう。
- ⑤不要不急の外出をさけましょう



【3つの正しい咳エチケット】

1. マスクを着用する。
2. ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。
3. 上着の内側や袖(そで)で覆う



