

あかるく たくましい 子になあれ♪

明太子

1月保健目標：冬を健康にすごそう

なぞなぞ

花壇にまいたのに
いくらまっても
芽が出ない
何をまいた？



インフルエンザ者、1/29 9:00現在2名います！

気温が下がり寒い日が続くようですのでご家庭での体調管理をいつも以上にお願いします。

※咳・鼻水が出ている時は、お家からマスクをし登校をお願いします!!

八重山福祉保健所感染症情報より(1/20~1/26の状況)

○八重山管内インフルエンザ年齢別の罹患数

0~4才	5~9才	10~14才	15才以上
41人	65人	26人	16人



○インフルエンザの型の内訳

A型	B型	不明
111人	4人	33人

※不明とは、インフルエンザ判定の検査をせず、医師が患者の状況（家族や兄弟に罹患者がいるか、症状等）を診て、インフルエンザと診断したものです。

新型コロナウイルスについて(沖縄県保健医療部地域保健課より)

●感染予防の為に・・・

- ①外出後や食事の前、咳やくしゃみで手が汚れた場合は、必ず手洗いをしましょう。また、アルコールでの手指消毒も有効と考えられます。
- ②マスクを着用しましょう
咳エチケットはマナーです、手で口や鼻をおさえたり、何もせずに咳やくしゃみをしない。
- ③こまめな水分補給、栄養と睡眠をとり規則正しい生活を心がけましょう。
- ④今後感染が拡大した場合は、不要不急の外出を避けましょう。

【3つの正しい咳エチケット】

- 1.マスクを着用する。
- 2.ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。
- 3.上着の内側や袖(そで)で覆う

