

あかるく たくましい 子になあれ♪

# 明太子

2月保健目標：生活習慣を見なおそう

## なぞなぞ

カタカナ二文字が  
対決をしました  
何と何の字  
でしょう？

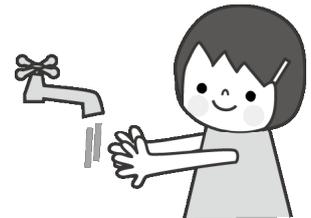
## インフルエンザ者が3名出ています！

2月27日(木)9:00現在、インフルエンザ者が3名(A型:1名 B型:2名)います。  
3名とも3年生です。来週は受検です、できる限りの予防対策をお願いします!!

## 八重山福祉保健所感染症情報より(2/17~2/23の状況)

○八重山管内インフルエンザ年齢別の罹患数

0~4才	5~9才	10~14才	15才以上
4人	6人	5人	11人



○インフルエンザ型の内訳

A型	B型	不明
12人	8人	6人

※不明とは、インフルエンザ判定の検査をせず、医師が患者の状況(家族や兄弟に罹患者がいるか、症状等)を診て、インフルエンザと診断したものです。

## インフルエンザ及び新型コロナウイルス感染症を 予防するために、できることはどんどんしましょう！

- 手洗いの徹底(殺菌・消毒効果のある液体石けんを各学級に置いています)
- 手指アルコール消毒(各学級に設置)
- こまめに水分補給
- 室内換気
- 咳・風邪症状のある人はマスク着用、咳エチケットを守る
- 目・鼻・口を触らないように心がける(ウイルスがついた手で目・鼻・口に触ること、ウイルスが体の中に入ってきます)
- 不急の用事がない限り、人混みを避ける
- 学校では飛沫感染予防のため、現在対面給食を避けています
- 免疫力を高めるために、食事・睡眠を大切に、たくさん笑ってください(^▽^)

☆朝、頭痛等がある場合は、必ず検温をして下さいね！ 登校後すぐに保健室に来室し、熱があり、すぐ早退となる生徒がいます、お家での体調管理を引き続きよろしく願いいたします。

