

# 松 緑 白 花

Vol 45

石垣市立石垣中学校  
教 頭 伊舎堂 用右

## 第2回 お弁当の日



第2回お弁当の日を昨日、開催しました。

保護者の皆さん、献立作成・買い物・調理・詰める等自己管理から材料選択し料理する力を育てたいという目的があります。その際、栄養も考えながら見栄えもよくできるといいねとなるわけです。お子さんはいかがでしょうか？まずは自分で作ることで“感謝の気持ち”も育つかな！今年度は今回で終わりですが色々な機会でご家庭でも“食育”（知育・体育・徳育）について関心を高めていただければ幸いです。生徒の皆さん、お弁当の日を振り返ってみてくださいね。次回へ向けて、よかった点・反省点・改善点をあげて次は今回よりも美味しく・美しく！



裏面には、職員（実習生）・生徒等の弁当の写真を掲載しています！ご覧ください。



## 美能から

私は前回、何を作ろうか料理、本をめくって新しいものにチャレンジしてみた。コーンフレークでコーティングしたおにぎりを作ったりしてみた。試食はOK！しかし、当日は作って時間が経過しコーンフレークのサクサク感がなくべちゃっとして...でした。今回は創作意欲の低下で定番弁当になってしまい反省。次回頑張るぞ！各クラスのグランプリ弁当は文化祭の展示会場にて写真掲載する予定です。保護者の皆さん参観する際は生徒の力作をご覧ください！



石中ホームページではカラーで掲載。彩りも見るができます！是非、ご覧ください！