

あかるく たくましい 子になあれ♪

明太子

1月保健目標：冬を健康に過ごそう

なぞなぞ

みさえ、あいこ、ことみ
の3人が
自転車レースを
したよ
負けたのは誰？



『ウイルスに消(勝)利しよう 手洗い・マスクで鬼(ウイルス)たいじ！！』

新保体委員長の淳ノ介さん、優花さん、彩さんの3名が考えてくれた言葉です。
誰もが・どこかで感染する可能性がある日々ですが、気持ちまでウイルスに
感染しないように、やっていること、やるべきことを徹底して、みんなで
乗り越えよう(^o^)



- ①こまめな手洗い(手指消毒)
- ②マスク着用(予備のマスクをカバンに入れておきましょう)
- ③換気(可能な限り常時、難しい場合は30分間に1回以上数分間程度、窓を全開にする)
- ④ソーシャルディスタンス(仲が良いのはいいですが、距離をとろう！特に男子(*_*)
- ⑤極力、顔をさわらないようにする(ウイルスは手を介して目・鼻・口から侵入)
- ⑥毎日の体調(体温、風邪症状、味覚・嗅覚異常等)を確認する
- ⑦コロナの感染等が疑われる場合は下記に相談して下さい

○石垣市新型コロナウイルス感染症相談電話(平日9時~12時)
電話番号:070-5273-7900

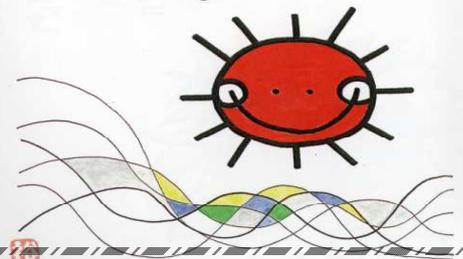
ただし、2月1日からは 070-1470-2790 に変更になるそうです

【おねがい】

- ★水筒を持ってこよう！ 冷水機停止中です。
体調不良で来室し、聞くと、登校してから水を
1回も飲んでいない生徒が多くみられます。
水道の水も飲めるので、喉の渴きを感じなくても
休み時間には水分補給をしましょう。
- ★マスクの予備をカバンに入れておきましょう。
- ☆マイ体温計やマイアルコール持参の子もいます、
学校はほとんどの物が共用ですので、気になる
場合等は各自で準備して下さいね。

1月に予定していましたが、コロナの
影響で実施できなかった「いのちの話」の
講師：山本文子先生のことばです。
山本先生のことば集が保健室にありますよ
読みたい人は声かけてね。

死ぬじやあかん
殺しちゃあかん
失敗した時ほどに後悔は
この終りにはないから
みんな幸せに
生きてほしい
助けを助けてあげよう
どうせなら楽しく生きよう
元気で生きていこう
また始まるよ山本文子



【ありがとう♡】

バスケット部女子のみなさんが、
毎朝トイレの消毒をしてくれ
ています。
感謝感謝です(^▽^)



