

やさしく たくましい 子になあれ♪

明太子

10月保健目標：目を大切にしよう

頭の体操

並べ替えると誰かの名前になります、何秒でひらめくかな？

しいたけは
よるに
しり



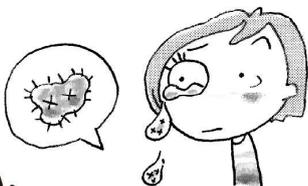
10月10日は目の愛護デー

起きた瞬間から眠るまでの間、1日中働いてる目！

ゲームのしすぎ、スマホの見すぎで、目をとても疲れさせている人はいませんか？

中には、勉強しすぎの人もあるかな・・・(´▽`) 一生使う大切な目を、大事に優しくしてあげられるのは、あなた自身です。目について、調べたり、考えたりしてみよう👁👁

Q. どうして涙が出るの？



A. 目に入ったゴミやバイキンを洗い流したり、目に栄養を運んでいます。目をきれいに保ち、健康にします。

Q. 涙って、なにでできてるの？



A. ほとんどが水。あとは、塩分やカリウム、たんぱく質などがほんの少しかだけ。汗やつばなどに比べると、とってもきれいなんですよ。

涙の味は変わる!?



悔しいときの涙

涙に含まれる塩分が多くなり、塩辛い。



悲しいときの涙

量が多く水っぽい。

では、「嘘泣き」はどちらでしょう？

こたえ：塩辛くなります。どれだけ悲しそうに泣いていても、涙の味でわかってしまうんですね。

*** 1学期に実施した視力検査の結果が「D:0.3未満」だった人は、眼科を受診し、メガネが必要なのかの診断や、現在のメガネ・コンタクトがっているかを診て頂いて下さいね。**

☆9月から保健室でも健康観察シートのチェックをしています。

そんな中、保護者のサイン欄に、毎日、絵を描いてくれているのが、3年生えりかさんのお姉ちゃんです(^▽^) 今日とはどんな絵かな～と楽しみにしながら、私も時々絵を描いたりしてチェックの楽しみになっています。他にもカワイイ絵を描いてくれる子や、なぜか春日ネタを書いている子がいて面白いです。自分の健康状態を確認するための健康観察シート！生徒のみなさん、保護者のみなさん、10月も引き続きよろしくお祈りします(o_ _)o

あり								
なし								

小さい欄に毎日カワイイ絵が描かれています♡