

# 令和4年校内陸上競技大会プログラム

## トラック種目

順	競技時間	招集時間	種目	学年
1	8:30	8:45	800m	1・2女
2	8:40	8:55	800m	3女
3	8:50	9:05	1000m	1・2男
4	9:00	9:15	1000m	3男
5	9:10	9:25	100m	1女
6	9:25	9:40	100m	1男
7	9:35	9:50	100m	2女
8	9:45	10:00	100m	2男
9	9:55	10:10	100m	3女
10	10:05	10:20	100m	3男
11	10:15	10:30	200m	2女
12	10:20	10:35	200m	2男
13	10:25	10:40	200m	3女
14	10:30	10:45	200m	3男

順	競技時間	招集時間	種目	学年
15	10:40	10:55	400mR	1女
16	10:50	11:05	400mR	1男
17	11:00	11:15	400mR	2女
18	11:10	11:25	400mR	2男
19	11:20	11:35	400mR	3女
20	11:30	11:45	400mR	3男
21	11:40	11:55	学級リレー	1年
22	12:00	12:15	学級リレー	2年
23	12:20	12:35	学級リレー	3年
24	12:40		競技終了	
25	12:40		片付け	
26	12:55		閉会式	
27	13:15		完全下校	
28				

## フィールド種目

順	招集完了時間	開始	種目	学年
1	8:45	9:00	走幅跳	1女
			ジャベボール	1男
			ジャベボール	1女
2	9:15	9:30	走幅跳	1男
3	9:45	10:00	走幅跳	3女
			走高跳	2・3女
			ジャベリック	2・3男
			ジャベリック	2・3女

順	招集完了時間	開始	種目	学年
4	10:15	10:30	走幅跳	3男
			走高跳	2・3男
<p>&lt;競技の流れ&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、招集完了時間(競技時間15分前)までに各競技場所へ集まる。</li> <li>2、出発係の指示に従う。</li> <li>3、競技を行う。</li> <li>4、競技が終わったら、次の競技もしくは係の仕事をする。</li> <li>5、本部前とフィールドは横切らない。</li> </ol> <p>&lt;注意事項&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、絶対にケガがないように安全に行う。</li> <li>2、競技がスムーズに流れるように、素早い行動をする。</li> <li>3、体調不良の時は、担任・体育担当の先生へに連絡する。</li> </ol>				

全競技終了予定時刻 12:40 (12:40~12:55まで各係の片付けやテントの片付け・清掃)

閉会式 12:55~13:05 (閉会式後 13:15には完全下校)

※職員で最終の片付け