

| | | |
|---------|---------|------------------------|
| 松 緑 白 花 | Vol 2 3 | 石垣市立石垣中学校 教 頭 市原 教孝 |
|---------|---------|------------------------|

夢はでっかく、 目標は具体的に

「ドラフト1位、8球団からの指名」。野球少年なら誰もが抱く(抱いた)夢。彼が普通の少年と違っていたところは、右のような表を書き、追求し続けたところ。夢実現のために「スピード160km/h」、「キレ」、「コントロール」…8つの目標を掲げました。フィジカルだけでなく「メンタル」や「人間性」も含まれていました。さらに「運」を高めるために、「あいさつ」、「ゴミ拾い」、「審判さんへの態度」なども挙げました。

それらを忘れることなく、日々努力を惜しまなかったからでしょう。3年後、彼の夢は現実に。日本ハム・大谷翔平投手。彼がこれを書いたのは花巻東高校1年(16歳)の時でした。

| | | | | | | | |
|-----------------|-------------|---------------|--------------|----------------|-----------------|--|---------------------|
| はっきりとした目標、目的をもつ | 一喜一憂しない | 頭は冷静に 心は熱く | 体づくり | コントロール | キレ | 軸でまわる | 下肢の強化 |
| ピンチに強い | メンタル | 曇り気に 流されない | メンタル | ドラ1 8球団 | スピード 160km/h | 体幹強化 | スピード 160km/h |
| 波をつくらない | 勝利への 執念 | 仲間を 思いやる心 | 人間性 | 運 | 変化球 | 可動域 | ライナー キャッチ ボール |
| 感性 | 愛される 人間 | 計画性 | あいさつ | ゴミ拾い | 部屋そうじ | カウント ボールを 捕まえる | フォーク 完成 |
| 思いやり | 人間性 | 感謝 | 道具を 大切に使う | 運 | 審判さん への態度 |  | |
| 礼儀 | 信頼 される人間 | 継続力 | プラス思考 | 応援される 人間になる | 本を読む | | |

9/30(水) 金賞へのロードマップ

唐真盛人先生が研究授業



この日5校時、「特別活動」の研究授業。「盛り上げる人と書いて盛人先生」。ギャグで和ませようと一生懸命。ややすべるトークにも生徒たちはあたたかい眼差し。ほのぼのとした光景で

した。それでも大谷少年の表が示され説明されると、真剣な眼差しへと一変。今学期のメインイベントである「合唱コンクールの金賞獲得へ」。有力候補の2年5組がいよいよ始動です。

授業後は、参観の先生方で授業改善に向けたワークショップ。最後に八重山教育事務所・波平長真指導主事(写真右)より指導助言。「集団・社会の一員として行動することを学ばせるわが国の特別活動。今、この取り組みが世界中で脚光を浴びている」とのことでした。確かに、あの「3.11」直後、秩序正しく、おもしろいあふれた人々の行動は感動、感涙でした。学校教育、特に道徳や特別活動の大切さを感じました。



9/29(火) 台風一過の早朝 … 親切、いつもありがとう!



台風21号は与那国で81.1M、観測史上2番目。大きな被害がでたとのこと。一日も早い復旧を願います。

この朝、本校は大丈夫だったろうかと早朝出勤しました。既にバスケ部やサッカー部が清掃を始めてくれていて感動しました。大谷選手ではないけど、君たちは必ず強くなる!

10/1(木) 今は何に集中? メリハリを大切に 平成27年度折り返し



3年掲示板に「上原志緒里さん(3-3)のベストノート」(中)、放課後補習に西原徳人君(3-2)の姿も

| 1年 | 氏名 | ㊦入 | UP |
|----|--------|----|------|
| 1 | 内原 悠子 | 4 | + 73 |
| 2 | 下地 拓也 | 6 | + 62 |
| 3 | 知念 さくら | 5 | + 56 |
| 4 | 中村 天滝 | 2 | + 55 |
| 5 | 上原 裕大 | 4 | + 53 |
| 6 | 新垣 野明 | 5 | + 48 |
| 7 | 古堅 乃愛 | 3 | + 47 |
| 8 | 前里 一瑛 | 3 | + 46 |
| 9 | 平良 駿 | 2 | + 45 |
| 10 | 広瀬 七帆 | 1 | + 43 |

| 2年 | 氏名 | ㊦入 | UP |
|----|---------|----|------|
| 1 | 大野 麗奈 | 3 | + 74 |
| 2 | 仲間 楓花 | 3 | + 43 |
| 3 | 内間五十鈴 | 2 | + 25 |
| 4 | 平安山憂季 | 2 | + 21 |
| 5 | 志喜屋 楓 | 3 | + 20 |
| 6 | 高那 李乃 | 2 | + 15 |
| 7 | 新里 大翔 | 4 | + 8 |
| 8 | 上地 海春 | 3 | + 6 |
| 8 | 菅原 玲央 | 3 | + 0 |
| 10 | 平良莉くら3名 | 1 | - 1 |

| 3年 | 氏名 | ㊦入 | UP |
|----|--------|----|------|
| 1 | 宮城 悠人 | 1 | + 62 |
| 2 | 池間 悠陽 | 6 | + 56 |
| 3 | 西原 徳人 | 2 | + 45 |
| 4 | 真栄里ひなの | 3 | + 37 |
| 5 | 砂川 天樹 | 1 | + 36 |
| 6 | 平良 雄大 | 1 | + 33 |
| 7 | 比嘉 雄大 | 2 | + 23 |
| 7 | 下地 あずさ | 2 | + 23 |
| 7 | 與那嶺歩咲 | 4 | + 23 |
| 10 | 高嶺 竜太 | 3 | + 21 |

△【のびた君】=期末テスト(6/24~26)から実力テスト(9/2・3)へ得点UP! 夏休み、がんばった成果。すばらしい!



内原 悠子さん 東迎 拓哉君



大野 麗奈さん 福島 萌さん



宮城 悠人君 稲福 功大君

| 1年 | 氏名 | ㊦入 | 得点 |
|----|-------|----|-----|
| 1 | 東迎 拓哉 | 3 | 471 |
| 2 | 黒木 佳祐 | 5 | 470 |
| 3 | 広瀬 七帆 | 1 | 465 |
| 3 | 赤嶺 七海 | 5 | 465 |
| 5 | 宮城 和馬 | 3 | 464 |
| 5 | 平良由香子 | 4 | 464 |
| 7 | 波照間早希 | 1 | 463 |
| 7 | 大嶺 瑠羅 | 4 | 463 |
| 9 | 照屋 知生 | 2 | 459 |
| 10 | 玉那覇 凌 | 4 | 458 |

| 2年 | 氏名 | ㊦入 | 得点 |
|----|--------|----|-----|
| 1 | 福島 萌 | 5 | 483 |
| 2 | 高那 李乃 | 2 | 482 |
| 3 | 伊志嶺好花 | 4 | 455 |
| 4 | 中村 鼓 | 1 | 452 |
| 5 | 渡慶次佳奈子 | 1 | 450 |
| 6 | 上原 猛 | 3 | 447 |
| 7 | 久貝 心愛 | 2 | 445 |
| 8 | 武岡 春菜 | 3 | 444 |
| 9 | 佐古 花音 | 4 | 434 |
| 10 | 石垣 翔子 | 5 | 431 |
| 10 | 前底 光希 | 5 | 431 |

| 3年 | 氏名 | ㊦入 | 得点 |
|----|--------|----|-----|
| 1 | 稲福 功大 | 3 | 491 |
| 2 | 赤嶺 拓海 | 5 | 450 |
| 3 | 水野 汐音 | 4 | 444 |
| 4 | 石川 あかり | 4 | 438 |
| 5 | 島津 秀林 | 1 | 433 |
| 6 | 下地 紀和 | 6 | 431 |
| 7 | 合田 有希 | 6 | 426 |
| 8 | 宮良 大地 | 2 | 425 |
| 9 | 天久萌々子 | 6 | 424 |
| 9 | 福留 朋栄 | 1 | 424 |
| 9 | 美佐志美有紀 | 2 | 424 |

△【できすぎ君】=実力テ成績上位者



9/30 授業研究会



10/1 放課後補習 慎弥先生も早速 感謝!



9/29 早朝



夏休み 2年5組 真栄里ビーチ(ANAIC ホテル)にて