




令和5年5月 アレルギー献立表

石垣市立学校給食センター
電話(0980) 82-4877

※ 「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。
※ 食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

表示義務（特定原材料）7品目		その他				
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに		魚介エキス				
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	月	 パパイヤ厚揚げ丼	豚肉 厚揚げ かまぼこ（魚、卵）	米 サラダ油	パパイヤ 人参 にはら	醤油（小麦、大豆） みりん 鶏ガラスープのもと 料理酒
		冬瓜のみそ汁	豆腐 わかめ 麦みそ（大麦、大豆）		冬瓜 ねぎ	麦みそ（大麦、大豆）
		国産ももゼリー		砂糖	もも果汁	
2	火	 オムライス	鶏肉 卵	米 バター 大豆油	玉ねぎ 人参 パプリカミックス トマトケチャップ（トマト）	トマトソース トマトケチャップ チキンコンソメ チキンライスの素
		コンソメスープ	ウインナー（とり肉、豚肉）	じゃがいも	キャベツ コーン	チキンブイヨン チキンコンソメ
			*チキンライスの素（トマトペースト、ボイルチキン、トマトケチャップ、植物油、砂糖、ウスターソース、チキンエキス 一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む）			
			★この製品の製造工場では、乳成分、卵、小麦を使用した製品を生産しています。			
8	月	ごはん		米		
		枝豆と豆腐のミンチカツ	大豆 鶏肉	小麦	玉ねぎ	しょうゆ（小麦、大豆）
		野菜の和えもの	シーチキン	ごまドレッシング(小麦、ごま、大豆)	きゅうり ゴーヤー キャベツ コーン	
		豆腐とわかめのみそ汁	豆腐 わかめ 麦みそ（大麦、大豆）		小松菜	
9	火	 ジューシー	豚肉 かまぼこ（魚、卵） あお豆	米 大豆油	にんじん	ポークブイヨン 醤油（小麦、大豆） 料理酒
		千草焼き	卵 大豆 鶏肉 乳	小麦	玉ねぎ 人参 ほうれん草 しい たけ	醤油（小麦、大豆） みりん
		すまし汁	豆腐 わかめ		白ネギ しょうが	花かつお 醤油（小麦、大豆）
10	水	 野菜汁そば	豚肉	八重山そば（小麦）	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし にはら しょうが	花かつお ポークブイヨン そばだしの素 料理酒 醤油（小麦、大豆）
		山芋入り豆腐ハンバーグ	鶏肉 大豆 魚のすり身	やまいも	玉ねぎ 人参 青ねぎ	
		黒糖ビーンズ	大豆	黒糖		
			★本品で使用している原料の魚は、えび、かにを食べています。			
11	木	 そぼろ丼	シーチキン 鶏肉 卵	米 大豆油 三温糖	玉ねぎ 人参 ピーマン しょうが	醤油（小麦、大豆） みりん
		冬瓜のみそ汁	きざみ揚げ わかめ 麦みそ（大麦、大豆）		冬瓜 ほうれん草	麦みそ（大麦、大豆）
12	金	 ごはん		米		
		トマトオムレツ	卵 大豆 鶏肉 豚肉	小麦 菜種油	トマト	ゼラチン
		人参サラダ	蒸し鶏	人参ドレッシング（オレンジ、大豆、リンゴ）	人参 ブロッコリー きゅうり	
		コンソメスープ	無塩せきベーコン		小松菜 キャベツ	
		アセロラゼリー		砂糖	アセロラ果汁	
15	月	 ごはん		米		
		いわしの甘露煮	いわし 大豆	はちみつ 砂糖 でん粉		醤油（小麦、大豆） みりん
		金平ごぼう	豚肉	ごま ごま油 三温糖	ごぼう 人参 こんにゃく いん げん	醤油（小麦、大豆） みりん
		じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	豆腐 わかめ 麦みそ（大麦、大豆）	じゃがいも	玉ねぎ	花かつお 麦みそ（大麦、大豆）

16	火		リゾット	とり肉 あお豆 チーズ(乳)	米 無塩バター サラダ油	人参 玉ねぎ コーン マッシュ ルーム	
			鶏のてりやき	鶏肉 大豆	小麦 サラダ油	玉ねぎ りんご	
			キャベツの和えもの	オーシャンキングほぐし身 わかめ	ごま 三温糖	キャベツ きゅうり コーン	醤油(小麦、大豆)
17	水		バジルスパゲッティー	鶏肉 無塩せきベーコン 乳	スパゲッティー オリーブオイル	玉ねぎ 人参 しめじ バジル	
			キャベツ入り平つくね	鶏肉 豚肉	でん粉	キャベツ	
			ぶどうゼリー		砂糖	ぶどう果汁	
18	木		ハヤシライス	ぶた肉 鶏レバー	米 サラダ油	玉ねぎ 人参 マッシュルーム ピーマン	ハヤシルウ(小麦、大 豆、牛肉)
			ゆで野菜サラダ	鶏肉	和風ドレッシング(小麦、大豆、 りんご)	キャベツ きゅうり コーン 大根	
19	金		ごはん		米		
			豆腐チャンプルー	豚肉 豆腐 絹厚揚げ	サラダ油	人参 キャベツ 玉ねぎ もやし なら	
			大根としめじのみそ汁	わかめ 麦みそ(大麦、大豆)		大根 しめじ 白ネギ	花かつお 麦みそ(大麦、大豆)
			納豆	納豆	砂糖		醤油(小麦、大豆)
22	月		ドライカレー	豚肉 鶏肉 大豆	米	玉ねぎ いんげん 人参	ドライカレーペースト (乳) トマトケチャップ ウスターソース
			コンソメスープ	無塩せきベーコン		キャベツ 小松菜 しめじ コー ン	コンソメ(乳、小麦、鶏 肉、大豆)
23	火		とり雑炊	鶏肉 わかめ	米	玉ねぎ 人参 小松菜	花かつお 醤油(小麦、大豆)
			国産キャベツのメンチカツ	豚肉 鶏肉 大豆	小麦 パン粉 大豆油		
			大根サラダ	鶏肉	和風ドレッシング(小麦、大 豆、りんご)	大根 きゅうり 人参 コーン	
			お芋の大福		さつまいも もち粉 砂糖		
24	水		スパゲッティーナポリタン	鶏肉 無塩せきベーコン	スパゲッティー オリーブオイル	玉ねぎ 人参 パプリカ マッ シュルーム にんにく	トマトピューレ トマトケチャップ チキンコンソメ 鶏ガラスープの素
			車ふと鶏肉のナゲット	鶏肉 大豆	麩 小麦 なたね油	にんにく	醤油(小麦、大豆)
			プリン	乳 卵黄	砂糖		
25	木		もずく丼	もずく とり肉	米 三温糖 サラダ油 でん粉	玉ねぎ 人参 コーン なら にんにく	醤油(小麦、大豆) みりん 料理酒
			冬瓜のみそ汁	ちくわ 麦みそ(大麦、大豆)		冬瓜 からし菜	
			石垣島産パイ			パイ	
26	金		ごはん		米		
			マーボー豆腐	ぶた肉 とり肉 絹あげ 豆腐 白みそ(米、大豆)	ごま油 でん粉 三温糖	玉ねぎ 人参 なら	・中華ベース(大豆、牛 肉、豚肉、ゼラチン、ご ま、小麦) ・トマトケチャップ ・醤油(小麦、大豆)
			中華スープ		ごま	きくらげ 小松菜 コーン	中華味(乳成分、小麦、 大豆、鶏肉、豚肉、ゼラ チン、ごま)
			ライチゼリー		砂糖	ライチ果汁	

29	月		ごはん		米		
			麩チャンプルー	卵 無塩せきベーコン	麩(小麦、大豆) 大豆油 大豆を含む原材料…食物油脂	人参 玉ねぎ キャベツ ニラ にんにく	醤油(小麦、大豆)
			大根のみそ汁	豚肉 わかめ 麦みそ(大麦、大豆)		大根 しめじ こんにゃく	麦みそ(大麦、大豆)
			オレンジ			オレンジ	
30	火		ジューシー	ぶた肉 かまぼこ(魚、卵) ひじき	米 大豆油	にんじん ねぎ	ポークピヨン 醤油(小麦、大豆) 料理酒
			五目玉子焼き	卵 大豆 鶏肉 乳	小麦	玉ねぎ 人参 ほうれん草 しい たけ	醤油(小麦、大豆) みりん
			ほうれん草のごま和え	大豆	三温糖 ごま	ほうれん草	醤油(小麦、大豆)
			もずくのみそ汁	もずく ゆし豆腐 麦みそ(大 麦、大豆)		白ねぎ	
31	水		野菜汁そば	豚肉 かまぼこ(魚、卵)	八重山そば(小麦)	ねぎ しょうが 人参 キャベツ もやし	花かつお ポークピヨン 料理酒 そばだしの素(鶏肉、豚 肉、ゼラチン)
			豆腐ハンバーグ	鶏肉 大豆 魚のすり身 ★本品で使用している原料の魚は、えび、かにを食べています。	やまいも	玉ねぎ 人参 青ねぎ	
			ソファール元気ヨーグルト	乳	砂糖		ゼラチン

- ※ アレルギー表示のある7品目『卵・乳・小麦・落花生(ピーナッツ)・そば・えび・かに』について表示しています。調味料類もご確認ください。
- ※ 7品目以外の表示を希望される方、または、詳しい情報が必要な方は『石垣市立学校給食センター』までお問い合わせください。
- ※ しょうゆ・酢に含まれている『小麦』は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ もずく・アーサ・ちりめん・かまぼこ等の海産物には『えび・かに』が混入している場合があります。
- ※ 大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
- ※ コンタミネーションについての情報が必要な方は、『石垣市立学校給食センターの栄養士』までお問い合わせください。
- ※ 今月(5月)の【かまぼこ】には、卵が入っています。