

# 令和5年7月 アレルギー献立表

石垣市立学校給食センター  
電話(0980) 82-4877

※ 「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。  
※ 食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

		表示義務（特定原材料）7品目		その他				
		卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに		魚介エキス				
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料		
3	月		ごはん		米			
			さんまの甘露煮	さんま 大豆	小麦 砂糖 はちみつ でん粉		醤油(小麦、大豆) みりん	
			こぶびら	豚肉 昆布	ごま 三温糖 サラダ油	人参 ごぼう こんにゃく いんげん		
			里芋のみそ汁	きざみ揚げ わかめ 麦みそ(大麦、大豆)	里芋	小松菜		
4	火		とり雑炊	鶏肉 わかめ	米	玉ねぎ 人参 小松菜	花かつお 醤油(小麦、大豆)	
			白身魚フライ	ホキ 大豆	パン粉 小麦粉 サラダ油			
			★この商品は、特定原材料のうち「かに」「卵」「乳成分」を含む製品と同じ設備で製造しています。					
			ポテトサラダ	卵 大豆	じゃが芋 マヨネーズ 砂糖	玉ねぎ 人参 りんご	小麦 卵 大豆 りんご ゼラチン	
5	水		スパゲッティミートソース	豚肉 鶏肉 大豆 あお豆	スパゲッティ サラダ油 オリーブ油	玉ねぎ 人参	トマトケチャップ トマトピューレ デミグラスソース トマトソース ウスターソース	
			国産ミートハンバーグ	豚肉 鶏肉 大豆		玉ねぎ		
			ヨーグルト	生乳	砂糖			
6	木		石垣島産豚そばろ井	豚肉 鶏肉 あお豆	米 サラダ油 三温糖	玉ねぎ 人参 コーン にんにく しょうが	醤油(小麦、大豆) みりん 料理酒	
			冬瓜のみそ汁	きざみ揚げ 麦みそ(大麦、大豆)		冬瓜 ほうれん草 こんにゃく	花かつお	
7	金		パパイヤ厚揚げ井	豚肉 厚揚げ かまぼこ(魚、卵)	米 サラダ油 三温糖	パパイヤ 人参 なら	・醤油(小麦、大豆) ・みりん ・鶏ガラスープのもと ・料理酒	
			セタすまし汁	もずく はんぺん(魚肉)		おくら しょうが	・花かつお ・醤油(小麦、大豆)	
			セタゼリー		砂糖	パイン果汁		
10	月		豚こまビビンバ井	豚肉	米 白ごま ごま油	玉ねぎ 系こんにゃく	・焼肉のたれ(小麦、ごま、大豆、バナナ、りんご) ・醤油(小麦、大豆) ・みりん	
			(ナムル)	ちくわ(魚)	三温糖 白ごま ごま油	ほうれん草 もやし 人参	・醤油(小麦、大豆) ・酢	
			もずくの中華スープ	豆腐 もずく		長ねぎ コーン	・中華だし(乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま) ・チキンブイヨン ・醤油(小麦、大豆)	
11	火		ピタパン	乳 大豆 ★大豆を含む原材料…植物油 ★本品製品工場では、卵を含む製品を生産しています。	小麦粉			
			シュニッツェル	豚肉 大豆 ★本品製造工場では、乳成分、卵、鶏肉、牛肉、りんご、ゼラチンを含む製品を製造しています。	小麦 サラダ油			
			チキンサラダ	鶏肉	コールスロードレッシング (卵、大豆(植物油脂))	キャベツ 人参 きゅうり コーン ブロッコリー		

			アイントプフ	・ウインナー（とり肉、豚肉、でん粉） ・無塩せきベーコン ・大豆 ★この製品の製造工場では、乳成分、卵、小麦を使用した製品を生産しています。	じゃがいも	玉ねぎ 人参	・チキンコンソメ ・醤油(小麦、大豆)
12	水		冷やし中華	・鶏肉 ・オーシャンキングほぐし身 (魚) 乳・卵・小麦を由来とした原材料を使用していません。 【中華スープたれ】酢（リンゴ酢、米黒酢、米酢）、砂糖、しょうゆ、食塩 ★小麦、ごま、大豆、りんご	中華麺 ごま	キャベツ 人参 きゅうり 小松菜 コーン	
			サーモンフライ	さけ	小麦粉 パン粉 サラダ油		
			沖夢紫ガレット	卵 乳成分 大豆	アーモンド 小麦 沖夢紫芋 砂糖		★この製品の製造ライン上のコンタミ・・・落花生（ピーナッツ） やまいも
13	木		タコライス	ぶた肉 スライスチーズ（乳）	米 サラダ油	玉ねぎ 人参 パプリカ	・ケチャップ ・タコライスソース(小麦、大豆)
			コンソメスープ	無塩せきベーコン	じゃがいも	小松菜 コーン	・チキンブイヨン ・チキンコンソメ ・醤油(小麦、大豆)
14	金		もずく丼	もずく ぶた肉 とり肉	米 三温糖 サラダ油 でん粉	玉ねぎ 人参 コーン たら にんにく	・醤油(小麦、大豆) ・みりん 料理酒
			ゆし豆腐のみそ汁	ゆし豆腐 わかめ 麦みそ(大麦、大豆)		ねぎ	花かつお
			アセロラゼリー		砂糖	アセロラ果汁 りんご *りんごを含む原材料…香料	
18	火		ひじきごはん	ひじき ぶた肉 かまぼこ（魚、卵）	米 大豆油	にんじん しいたけ ねぎ	・ポークブイヨン ・醤油(小麦、大豆) ・料理酒
			千草焼き	卵 大豆 鶏肉 乳	小麦	玉ねぎ 人参 ほうれん草 しい たけ	・醤油(小麦、大豆) ・みりん
			ほうれん草のごま和え	大豆	三温糖 ごま	ほうれん草	醤油(小麦、大豆)
			すまし汁	豆腐 わかめ		長ねぎ しょうが	・花かつお ・醤油(小麦、大豆)
19	水		野菜汁そば	豚肉 かまぼこ（魚、卵）	八重山そば（小麦）	ねぎ しょうが 人参 キャベツ もやし	・花かつお ・ポークブイヨン ・料理酒 ・そばだしの素（鶏肉、 豚肉、ゼラチン）
			キャベツ入り平つくね	鶏肉 豚肉	でん粉	キャベツ	
			ソファール元気ヨーグルト	乳	砂糖		ゼラチン
20	木		チキンカレー	とり肉 鶏レバーそばろ	米 じゃが芋 サラダ油 小麦粉	玉ねぎ 人参 パパイア	・カレールー(小麦、牛 肉、鶏肉、大豆) ・チキンコンソメ ・ウスターソース
			フルーツヨーグルト	ヨーグルト（乳）		パイン みかん缶 モモ缶	

※ アレルギー表示のある7品目『卵・乳・小麦・落花生(ピーナッツ)・そば・えび・かに』について表示しています。調味料類もご確認ください。

※ 7品目以外の表示を希望される方、または、詳しい情報が必要な方は『石垣市立学校給食センター』までお問い合わせください。

※ しょうゆ・酢に含まれている『小麦』は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ もずく・アーサ・ちりめん・かまぼこ等の海産物には『えび・かに』が混入している場合があります。

※ 大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※ コンタミネーションについての情報が必要な方は、『石垣市立学校給食センターの栄養士』までお問い合わせください。

※ 今月(7月)の【かまぼこ】には、卵が入っています。