

令和5年12月 アレルギー献立表

石垣市立学校給食センター


電話(0980) 82-4877

※ 「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

※ 食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

		表示義務(特定原材料)7品目		その他		
		卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		魚介エキス		
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	金	 ミートボールカレー	ミートボール(豚肉、鶏肉)	米 大豆油 ジャガイモ	大根 玉ねぎ 人参 パパイア	・カレールウ(小麦、牛肉、鶏肉、大豆) ・チキンコンソメ ・ウスターソース
		マカロニサラダ		マカロニサラダ ノンエッグマヨネーズ	きゅうり ブロッコリー コーン	
		アーモンドカル	かたくちいわし	アーモンド ごま 三温糖		
4	月	 ごはん		米		
		マーボー豆腐	ぶた肉 鶏にく 絹あげ 豆腐 白みそ(米、大豆)	ごま油 でん粉 三温糖	玉ねぎ 人参 なら	・中華ベース(大豆、牛肉、豚肉、ゼラチン、ごま、小麦) ・トマトケチャップ ・醤油(小麦、大豆)
		たまごスープ	たまご		にんじん 小松菜	・中華味(乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま) ・醤油「小麦、大豆」
5	火	 とり雑炊	鶏肉 わかめ	米	玉ねぎ 人参 小松菜	花かつお 醤油(小麦、大豆)
		ごぼうのメンチカツ	鶏肉 大豆	小麦粉 パン粉 でん粉 サラダ油	ごぼう 玉ねぎ	
		やきいも		さつまいも		
6	水	 みそラーメン	豚肉 赤みそ(小麦、大豆)	中華麺 ごま油	玉ねぎ 人参 白菜 小松菜 たけのこ きくらげ	鶏がらスープ 中華だし
		発芽玄米入り平つくね	鶏肉 豚肉 大豆	パン粉 でん粉	玉ねぎ	しょうゆ(小麦、大豆)
本工場では、乳成分、卵、小麦を使用した製品を製造しています。						
7	木	 洋風そばろ丼	豚肉 刻み大豆	米	玉ねぎ コーン パプリカ バジル	カレー粉 ウスターソース 醤油(小麦、大豆)
		春雨スープ	ウインナー	春雨 ジャガイモ	人参 ほうれん草	チキンブイヨン コンソメ 醤油(小麦、大豆)
8	金	 ごはん		米		
		千切りイリチー	豚肉 昆布	大豆油 三温糖	千切大根 人参 こんにゃく	醤油(小麦、大豆)
		納豆	大豆	砂糖		醤油(小麦、大豆)
		ゆし豆腐のみそ汁	ゆし豆腐 わかめ 麦みそ		ねぎ	花かつお 麦みそ(大麦、大豆)
11	月	 もずく丼	もずく 豚肉	米 三温糖 サラダ油 でん粉	玉ねぎ 人参 コーン なら にんにく	醤油(小麦、大豆) みりん 料理酒
		きのこのみそ汁	きざみあげ わかめ 麦みそ(大麦、大豆)		しめじ なめこ 長ねぎ だいこん	
		豆乳パンナコッタ	大豆 豆乳加工品	砂糖	りんご	
*りんごを含む原材料・・・ゲル化剤(増粘多糖類) *本品製造工場では、卵・乳成分を含む製品を製造しています。*						
12	火	 ジューシー	ぶた肉 かまぼこ(魚)	米 大豆油	にんじん しいたけ ねぎ	ポークブイヨン 醤油(小麦、大豆) 料理酒
		千草やき	卵 大豆 鶏肉 乳	小麦	玉ねぎ 人参 ほうれん草 しい たけ	醤油(小麦、大豆) みりん
		ほうれん草のごま和え	大豆	三温糖 ごま	ほうれん草	醤油(小麦、大豆)

			もずくのすまし汁	もずく はんぺん *はんぺん(魚肉、山芋、大豆、小麦) 小麦を含む原材料・・・増粘多糖類 この商品は、卵・乳を使用した設備で製造しています。		長ねぎ	花かつお 醤油(小麦、大豆)
13	水		野菜汁そば	豚肉	八重山そば(小麦)	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし なら しょうが	花かつお ポークピジョン そばだしの素 料理酒 醤油(小麦、大豆)
			山芋入り豆腐ハンバーグ	鶏肉 大豆 魚のすり身	山芋	玉ねぎ 人参 青ねぎ	
			黒糖ビーンズ	大豆	黒糖		
			*本品で使用している原料の魚は、えび、かにを食べています。				
			★同一の製造ラインのコンタミネーション・・・ごま、アーモンド				
14	木		ごはん		米		
			豆腐チャンプルー	豚肉 豆腐 絹厚揚げ	サラダ油	人参 キャベツ 玉ねぎ もやし なら	
			とり汁	とり肉 白みそ		大根 ごぼう こんにゃく 長ねぎ	花かつお 白みそ(米、大豆)
			蒸しケーキ	乳	小麦 黒糖		
11	月		ごはん		米		
			パパイヤチャンプルー	豚肉 厚揚げ かまぼこ(魚)	米 大豆油	パパイヤ 人参 なら	・醤油(小麦、大豆) ・みりん
			ごま団子		もち米粉 砂糖 ごま ごま油		
			大根のみそ汁	大根 きざみ揚げ 豆腐 わかめ 麦みそ(大麦、大豆)		長ねぎ	花かつお 麦みそ(大麦、大豆)
18	月		ごはん		米		
			いわしのうめ煮	いわし 大豆	砂糖 でん粉	梅肉	醤油(小麦、大豆) みりん
			ほうれん草のごま和え	大豆	三温糖 ごま	ほうれん草	醤油(小麦、大豆)
			じゃが芋のみそ汁	豆腐 わかめ 麦みそ(大麦、大豆)	じゃがいも	玉ねぎ	花かつお 麦みそ(大麦、大豆)
19	火		リゾット	とり肉 あお豆 チーズ(乳)	米 無塩バター 大豆油	人参 玉ねぎ コーン マッシュルーム	
			トマトオムレツ	卵 鶏肉 大豆 豚肉 ゼラチン	小麦 サラダ油	玉ねぎ トマト	
			ブロッコリーサラダ			ブロッコリー カリフラワー キャベツ きゅうり パプリカ	
			*コールスロードレッシング・・・卵、大豆(大豆を含む原材料・・・食用植物油脂)				
20	水		スパゲッティーミートソース	豚肉 鶏肉 大豆	スパゲッティー サラダ油 オリーブ油	玉ねぎ 人参	トマトケチャップ トマトピューレ デミグラスソース トマトソース ウスターソース
			彩り野菜とキャベツの ミンチカツ	豚肉 鶏肉 大豆	小麦粉 パン粉 でん粉 サラダ油	玉ねぎ 人参 枝豆 コーン キャベツ	
21	木		チキンカレー	鶏肉 鶏レバーそぼろ	米 じゃが芋 サラダ油 小麦粉	玉ねぎ 人参 パパイヤ	・カレールウ(小麦、牛肉、鶏肉、大豆) ・チキンコンソメ ・ウスターソース
			フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト(乳)	ナタデココ	みかん缶 モモ缶 パイン缶	
22	金		ごはん		米		
			鶏のから揚げ	鶏肉	小麦 大豆油 砂糖 でん粉		鶏がらスープ
			みそ煮込みおでん	ウインナー(鶏肉、豚肉) こんぶ ちくわ うずらの卵		人参 大根 小松菜	花かつお 白みそ(大豆、米) 醤油(小麦、大豆) 鶏ガラスープの素
			*ウインナー・・・本工場では、乳成分、卵、小麦を使用した製品を製造しています。				

25	月		ピタパン	乳 大豆 *大豆を含む原材料…植物油 *本品製品工場では、卵を含む製品を生産しています。	小麦粉		
			鶏の照焼パーティ	鶏肉 大豆 *本品製品工場では、乳成分・卵を含む製品を生産しています。	小麦 パン粉	玉ねぎ りんご	醤油 (小麦、大豆)
			スライスチーズ		ナチュラルチーズ (乳)		
			クリームスープ	ほたて 鶏肉 乳 *ホワイトルウ・・・本品の製造工場では、特定原材料7品目のうち、えび・カニ・卵・落花生を含む製品を生産しています。	ホワイトルウ バター	玉ねぎ コーン はくさい にんじん	・ホワイトルウ (乳、小麦、鶏肉) ・鶏ガラスープの素 ・コンソメ
			クリスマスケーキ	卵 乳 大豆 ゼラチン	砂糖 小麦	いちご	

※ アレルギー表示のある7品目『卵・乳・小麦・落花生(ピーナッツ)・そば・えび・かに』について表示しています。調味料類もご確認ください。

※ 7品目以外の表示を希望される方、または、詳しい情報が必要な方は『石垣市立学校給食センター』までお問い合わせください。

※ しょうゆ・酢に含まれている『小麦』は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ もずく・アーサ・ちりめん・かまぼこ等の海産物には『えび・かに』が混入している場合があります。

※ 大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※ コンタミネーションについての情報が必要な方は、『石垣市立学校給食センターの栄養士』までお問い合わせください。

※ 今月(12月)の【かまぼこ】には、卵は入っていません。