

令和6年1月 アレルギー献立表

石垣市立学校給食センター
電話(0980) 82-4877

※ 「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。
※ 食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

		表示義務（特定原材料）7品目		その他			
		卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに		魚介エキス			
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものとなる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料	
9	火		青菜かゆ	鶏肉	米	からし菜 小松菜	シママース 鶏がらスープの素 醤油(小麦 大豆) 花かつお
			緑黄色野菜と豆腐のふわっと揚げ	豆腐 魚のすり身	砂糖 でん粉 サラダ油 小麦	人参 玉ねぎ キャベツ かぼ ちゃ 枝豆 竹の子 ほうれん草	一部に小麦・サバ 大 豆を含む
			ほうれん草ごま和え	おからパウダー(大豆)	ごま 砂糖	ほうれん草	粉末醤油(小麦 大豆)
			ムース	牛乳 練乳	水あめ 植物油脂		
10	水		カレーうどん(麺)	鶏肉	小麦	玉ねぎ 人参 白菜 しめじ きくらげ にんにく	塩 醤油(小麦 大豆) ウ スターソース 鶏がらスープの素 花 かつお
			(具)		カレールウ(小麦 牛肉 鶏 肉 大豆) 小麦粉		
			キャベツ入り平つくね	鶏肉 豚脂	砂糖	きゃべつ	
			カルフィッシュ	カタクチイワシ	砂糖 米粉		
<p>※ 本工場では乳成分・卵・小麦を使用した製品を製造しています。 ※ 本製品に使用しているカタクチイワシはエビ・カニを食べています。 ※ コンタミネーション・・・乳・小麦・カシューナッツ・くるみ・ごま・さけ・大豆・鶏肉・リンゴ・アーモンド</p>							
11	木		ごはん		米		
			豆腐チャンプルー	豚肉 豆腐 ミニ厚揚げ(大豆)	大豆油	玉ねぎ 人参 きゃべつ もやし ニラ にんにく	醤油(小麦 大豆) チ キンブイオン
			鶏汁	鶏肉 白みそ(大豆)		大根 ごぼう 白ネギ	花かつお
			お米deりんごのタルト	豆乳(大豆)	米粉 砂糖	リンゴ	
12	金		ごはん		米		
			さんまの梅煮	さんま	砂糖	しそ 梅肉	醤油(小麦) 食塩
			野菜の和え物	ツナ(マグロ)	三温糖 ごま油	白菜 きゅうり 小松菜 コーン	醤油(小麦 大豆) シ ママース 酢
			大根のみそ汁	麦みそ(大麦 大豆) わかめ 豆腐(大豆) 豚コマ		大根 白ネギ	花かつお
15	月		ハヤシライス(ごはん)		米		
			ハヤシライス	豚肉	ハヤシルウ(小麦 大豆 牛肉) 大豆油	玉ねぎ 人参 マッシュルーム にんにく	コンソメ 料 理用赤ワイン
			フルーツポンチ			みかん缶 パイン缶 黄桃缶 アロエ レーズン	
16	火		鶏ぞうすい	鶏肉	米	大根 人参 小松菜	シママース 醤油(小麦 大豆) 花かつお
			男爵コロッケ	乳 卵 牛肉 大豆	小麦 ジャガ芋	玉ねぎ	
			ヘルシーサラダ	鶏肉 ひじき	ヘルシーサラダ(小麦 卵 ごま 大豆) ノンエッグマヨ ネーズ ジャガ芋 砂糖	きゅうり コーン 人参 大黒く わい レンコン 竹の子 しいた け こんにゃく ヒラタケ ゼン マイ わさび(茎) ごぼう	
17	水		和風スパゲティ	鶏肉 ベーコン ほたて	スパゲティ(小麦) オリーブ油	玉ねぎ 人参 キャベツ しいたけ にんにく	シママース 醬 油(小麦 大豆)
			鶏の照り焼きパティ	鶏肉 大豆	小麦	玉ねぎ リンゴ	醤油(小麦) 食塩
			さつまポテト		さつまいも 砂糖		
18	木		ごはん		米		
			ひじき炒め	豚肉 刻み揚げ(大豆) 大豆 ひじき	大豆油 三温糖	人参 こんにゃく	醤油(小麦 大豆) 料 理酒
			豚汁	豚肉 白みそ		大根 人参 小松菜 ごぼう 白ネギ	花かつお
			みかん			みかん	
19	金		ごはん		米		
			国産ミートハンバーグ	豚肉 鶏肉 大豆		玉ねぎ	
			ブロッコリーサラダ			ブロッコリー カリフラワー キャベツ きゅうり パプリカ	コールスロッドレッシン グ(卵 大豆)

			クリームスープ	鶏肉 バター(乳) 加工乳	ホワートルウ(小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉)	玉ねぎ コーン あお豆	コンソメ
22	月		ごはん		米		
			豚丼	豚肉 ミニ絹厚揚げ(大豆)	大豆油	玉ねぎ 人参 ごぼう パプリカ こんにゃく にんにく	料理酒 焼き肉のたれ (小麦 ごま パナナ 大豆 リンゴ)
			冬瓜のみそ汁	刻み揚げ 米みそ(米 大豆)		冬瓜 しめじ 長ねぎ	花かつお
			蒸しパン	牛乳	小麦粉 黒糖		
23	火		ジューシー	豚肉 かまぼこ(魚 卵)	米 大豆油	人参 しいたけ ねぎ	醤油(小麦 大豆) 料理酒 シママース
			千草焼き	卵 チーズ(乳) 大豆 鶏肉	大豆油 砂糖	ほうれん草 玉ねぎ 人参 椎茸	醤油(小麦) 食塩
			ほうれん草ごま和え	大豆	三温糖 ごま	ほうれん草	醤油(小麦 大豆)
			アーサ汁	豆腐(大豆) アーサ		生姜	醤油(小麦 大豆) シママース 花かつお
アーサの養殖場にはヨコエビ類が生息しています							
24	水		野菜汁そば(そば)		そば(小麦)		
			(具)	かまぼこ(魚 卵) 豚肉 ポーク ブイヨン(豚肉 鶏肉)	大豆油	きゃべつ もやし 人参 ねぎ 生姜	醤油(小麦 大豆) シママース そばだしの素 料理酒 花かつお
			山芋入り豆腐ハンバーグ	鶏肉 大豆 魚のすり身	やまいも	玉ねぎ 人参 青ねぎ	
			※本品で使用している原料の魚は、エビ・カニを食べています。				
			黒糖ビーンズ	大豆	黒糖		
※同一の製造ラインのコンタミネーション・・・ごま、アーモンド							
25	木		ご飯		米		
			もずく丼	豚肉 鶏肉 モズク	米 大豆油 三温糖 でん粉	玉ねぎ 人参 ニラ にんにく コーン	醤油(小麦 大豆) シママース みりん 料理酒
			沖縄風みそ汁	かまぼこ(魚 卵) 米みそ(米 大豆)		冬瓜 椎茸 こんにゃく	花かつお
			ちんすこう		小麦粉 砂糖 ラード		石垣の塩
26	金		ご飯		米		
			石垣島たっぷりカレー	豚肉	じゃが芋 カレールウ(小麦 牛肉 鶏肉 大豆) 大豆油	玉ねぎ 大根 人参 なす にんにく	コンソメ ウスターソース
			マカロニサラダ		マカロニサラダ(小麦 卵 大豆)	きゅうり コーン ブロッコリー 人参 玉ねぎ	
			アーモンドカル	カタクチイワシ	アーモンド ごま 三温糖		
※本製品で使用しているカタクチイワシはえび・カニを食べて							
29	月		ご飯		米		
			こぶぴら	豚肉 昆布	砂糖 大豆油 ごま	人参 ごぼう いんげん こんにゃく	醤油(小麦 大豆) 料理酒
			魚汁	魚(マグロ) 白みそ(大豆 米) 赤みそ(大麦 大豆)		大根 白ネギ 生姜	料理酒 花かつお
30	火		スパゲティミートソース	豚ミンチ 鶏ミンチ 大豆	スパゲッティ(小麦) 大豆油 オリーブ油	玉ねぎ 人参	デミグラスソース(小麦 鶏肉) ウスターソース トマトケチャップ(トマト) トマトピューレ トマトソース(大豆)
			トマトオムレツ	卵 大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン	小麦 大豆油	トマト 玉ねぎ	
			プリン	乳 卵	砂糖		
31	水		リゾット	ベーコン	米 バター(乳)	玉ねぎ 人参 コーン あお豆	コンソメ 鶏がらスープの素 シママース
			ポテトカップグラタン	乳 大豆 鶏肉	じゃが芋 小麦 砂糖	ほうれん草 玉ねぎ	
			たまごサラダ	卵 乳 大豆 ゼラチン	小麦	ブロッコリー きゅうり パプリカ	ノンエッグマヨネーズ

- ※ アレルギー表示のある7品目『卵・乳・小麦・落花生(ピーナッツ)・そば・えび・かに』について表示しています。調味料類もご確認ください。
- ※ 7品目以外の表示を希望される方、または、詳しい情報が必要な方は『石垣市立学校給食センター』までお問い合わせください。
- ※ しょうゆ・酢に含まれている『小麦』は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ もずく・アーサ・ちりめん・かまぼこ等の海産物には『えび・かに』が混入している場合があります。
- ※ 大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
- ※ コンタミネーションについての情報が必要な方は、『石垣市立学校給食センターの栄養士』までお問い合わせください。