

5月 予定献立表



給食目標：衛生に気をつけて食べよう

食品群	体内での働き
あか	主に血や肉となり体をつくる
き	エネルギーとなり体を動かす
みどり	体の調子を整える

月	火			水		木		金	
	1	2	3	4	5	6	7		
こんだて	5月7日（5日が休みの為）は子どもの日のお祭りと献立です。子どもたちがますます成長してくれることを願って、たけのこを使った中華ちまきと、兜（かぶと）春巻きがです。「兜」は命を守る武器として使われています。男の子を事故や災害から守る象徴として飾られます。兜に見立てた春巻きは、たくましく育てられることを願った献立です。 ☆お楽しみに★			1 牛乳 麦ごはん ハンパバーグ 野菜サラダ おぼろ汁		2 牛乳 ちずくぞうすい お好み焼き きゅうりのたたき 果物		3 牛乳 チャーハン 春巻き 中華風大豆わかめスープ	
あか	牛乳 豚・鶏・牛ひき肉 卵 絹ごし豆腐			牛乳 豚ひき肉 ちずく 卵 花かつお		牛乳 豚ひき肉 鶏肉 卵 ベーコン 大豆 わかめ		牛乳 豚ひき肉 鶏肉 卵 ベーコン 大豆 わかめ	
き	精白米 押し麦 砂糖 ハンパングラ フレッシュサラダ油			精白米 小麦粉 山手 サラダ油 マヨネーズ 玉ねぎ 人参 キャベツ		精白米 春巻皮 春雨 ごま ごま油 サラダ油		精白米 押し麦 砂糖 ごま油 サラダ油	
みどり	6 こどもの日振替休日 7 お祭りに献立 牛乳 中華ちまき 兜春巻き 若竹汁 ミニだい焼き			8 ゴーヤの日 牛乳 もちきびご飯 きびなご南蛮漬け ゴーヤチャンプルー みそ汁		9 牛乳 揚げパン コブサラダ コーンスープ 牛乳ゼリー		10 牛乳 チャーハン 春巻き 中華風大豆わかめスープ	
あか	牛乳 豚ひき肉 ハム チーズ わかめ 花かつお もち米 精白米 春巻き皮 ごま油 サラダ油 だい焼き 人参 だけのこ 白ねぎ しいたけ			牛乳 きびなご 豚肉 とうふ 油揚げ 卵 花かつお みそ 精白米 もちきび サラダ油 玉ねぎ ピーマン ゴーヤ 冬瓜		牛乳 鶏肉 きなこ ミックスピース コツパパン 砂糖 でん粉 フレッシュサラダ油 玉ねぎ キャベツ レタス きゅうり えのき草 フロッコリー コーン		牛乳 豚ひき肉 とうふ おから ひじき チーズ 花かつお みそ 精白米 砂糖 マヨネーズ でん粉 ごま サラダ油 人参 ごぼう 大根 小松菜 いんげん しめじ にんにく	
き	13 牛乳 麦ごはん いわしかぼすしEMON煮 ごぶひら みそ汁			14 牛乳 クリームパイ コンソメスープ コルーツヨーグルト		15 牛乳 ご飯 おからナゲット 三色きんぴら みそ汁		16 牛乳 もちきびご飯 麩チヤンプルー ちずく酢 ゆしどうろ	
あか	牛乳 いわし 昆布 油揚げ 花かつお みそ 精白米 押し麦 ごま サラダ油 ごぼう 人参 えのき草 小松菜 しもじ			牛乳 鶏肉 ヨーグルト 生クリーム パイ 人参 とうもろこし じゃがいも オリーブオイル 玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ パチパチ ひんご みかん・パイナップル・ブルーベリー フルーツ カラメル		牛乳 ポーク 卵 ちずく 花かつお 精白米 もちきび 砂糖 サラダ油 玉ねぎ 人参 キャベツ にら きゅうり ねぎ しもじ		牛乳 牛肉	
みどり	19日（日）振替休日 20			21 牛乳 シヤシヤ麺 わかめスープ パチパチパン		22 牛乳 ビスキュートーストパン フロッコリーサラダ コロコースープ くだもの		23 牛乳 ご飯 納豆 ポン酢和え 鶏汁	
あか	牛乳 豚肉 わかめ 花かつお みそ			牛乳 鶏肉 とうふ 豆腐 わかめ みそ 中華めん 砂糖 ごま ごま油 サラダ油 玉ねぎ 人参 きゅうり 白ねぎ だけのこ ししいたけ にんにく		牛乳 納豆 鶏肉 昆布 花かつお 精白米 サラダ油		牛乳 鶏・豚ひき肉 ちずく きな粉 花かつお 精白米 春雨 じゃがいも 砂糖 タピオカ粉 でん粉 サラダ油 玉ねぎ 人参 小松菜 にんにく 生姜 コーン	
き	27 牛乳 ご飯 肉じゃが 油みそ すまし汁			28 牛乳 汁そば 揚げだし豆腐 和え物		29 牛乳 ピタパン ゴーヤシリシリサンド グラタン 千切りの野菜スープ		30 第1回 おべんどうの日 	
あか	牛乳 豚肉 わかめ 花かつお みそ 精白米 じゃがいも 砂糖 サラダ油			牛乳 豚肉 かまぼこ 豆腐 豚骨 鶏がら 花かつお 八重山そば でん粉 砂糖 フレッシュサラダ油		牛乳 卵 鶏肉 チーズ コンビーフ		牛乳 とりの肉 卵 ハム 油揚げ 花かつお みそ 精白米 押し麦 砂糖 サラダ油	
みどり	玉ねぎ 人参 小松菜 白ねぎ グリンピース 生姜			ねぎ 生姜 きゅうり 大根 ゴーヤ キャベツ		玉ねぎ 人参 ゴーヤ キャベツ 白菜 ほうれん草 いんげん		玉ねぎ 人参 きゅうり 水菜 小松菜 ちやし しめじ ししいたけ コーン	

◆食料や材料の都合により献立の変更をすることがあります。ご了承ください