

陽性者 療養期間 早見表

- 療養期間は発症日又は検体採取日を0日として**7日間***(有症状の場合はかつ症状軽快後24時間)
- **療養終了日の翌日から外出が可能です**(登校・出勤は学校・事業所と要相談)
 - 入院中の方・高齢者施設に入所されている方はこちらの表の対象外です(療養期間は10日間)

令和4年12月	
発症日・検体採取日	療養終了日
12月1日(木)	12月8日(木)
12月2日(金)	12月9日(金)
12月3日(土)	12月10日(土)
12月4日(日)	12月11日(日)
12月5日(月)	12月12日(月)
12月6日(火)	12月13日(火)
12月7日(水)	12月14日(水)
12月8日(木)	12月15日(木)
12月9日(金)	12月16日(金)
12月10日(土)	12月17日(土)
12月11日(日)	12月18日(日)
12月12日(月)	12月19日(月)
12月13日(火)	12月20日(火)
12月14日(水)	12月21日(水)
12月15日(木)	12月22日(木)
12月16日(金)	12月23日(金)
12月17日(土)	12月24日(土)
12月18日(日)	12月25日(日)
12月19日(月)	12月26日(月)
12月20日(火)	12月27日(火)
12月21日(水)	12月28日(水)
12月22日(木)	12月29日(木)
12月23日(金)	12月30日(金)
12月24日(土)	12月31日(土)
12月25日(日)	1月1日(日)
12月26日(月)	1月2日(月)
12月27日(火)	1月3日(火)
12月28日(水)	1月4日(水)
12月29日(木)	1月5日(木)
12月30日(金)	1月6日(金)
12月31日(土)	1月7日(土)

令和5年1月	
発症日・検体採取日	療養終了日
1月1日(日)	1月8日(日)
1月2日(月)	1月9日(月)
1月3日(火)	1月10日(火)
1月4日(水)	1月11日(水)
1月5日(木)	1月12日(木)
1月6日(金)	1月13日(金)
1月7日(土)	1月14日(土)
1月8日(日)	1月15日(日)
1月9日(月)	1月16日(月)
1月10日(火)	1月17日(火)
1月11日(水)	1月18日(水)
1月12日(木)	1月19日(木)
1月13日(金)	1月20日(金)
1月14日(土)	1月21日(土)
1月15日(日)	1月22日(日)
1月16日(月)	1月23日(月)
1月17日(火)	1月24日(火)
1月18日(水)	1月25日(水)
1月19日(木)	1月26日(木)
1月20日(金)	1月27日(金)
1月21日(土)	1月28日(土)
1月22日(日)	1月29日(日)
1月23日(月)	1月30日(月)
1月24日(火)	1月31日(火)
1月25日(水)	2月1日(水)
1月26日(木)	2月2日(木)
1月27日(金)	2月3日(金)
1月28日(土)	2月4日(土)
1月29日(日)	2月5日(日)
1月30日(月)	2月6日(月)
1月31日(火)	2月7日(火)

症状なしで5日目に検査(キット)で陰性を確認した場合は5日間(保健所への連絡不要)。

・検査キットは 体外診断用医薬品 又は 第1類医薬品 を選びましょう。「研究用」

(例)9月1日が検体採取日

5日目(9月6日)に検査陰性→5日間(9月6日)で療養終了(9/7から外出可能)。

6日目(9月7日)に検査陰性が確認できれば直ちに療養終了。外出可能。