



梅雨が明け、本校では、紫陽花がきれいに咲いています。時々の雨を楽しんでいるようにもみえます。また暑い日が続いていますね。冷房機器やアイス枕等を活用して、暑さを乗り切りましょう！！

さて、健康診断が無事に終わりました。提出書類等のご協力ありがとうございました。検診の結果、治療が必要と通知を受けたお子さんは、早めの受診、治療を受けていただきますよう、よろしくお願い致します。治療が済みましたら、養護教諭まで治療報告書の提出をお願いします。

また6月3日の歯っぴー集会では、保健給食委員会の発表とよい歯の児童の表彰を行いました！よい歯で表彰されたみなさん、おめでとうございます！



**「寝る前に歯みがきをしましょう」 どうして「寝る前」なの？**

「寝る前の歯みがき」が大切だと言われたことがある人は多いと思います。では、なぜ「寝る前」なのでしょう。

理由は、むし菌が進行しやすいのが寝ている間だから。むし菌の原因となるむし菌菌は、口の中の食べカスや糖分（お菓子に入っている砂糖など）をエネルギーにしてむし菌を作ります。昼間なら、だ液が食べカスや糖분을洗い流してむし菌菌が活動しにくいようにしてくれます。でも、寝ている間はだ液が減るため、寝る前に歯をみがいていないと食べカスや糖分が口の中に残ったままになり、むし菌が進行してしまうのです。

毎日、寝る前の歯みがきを忘れないでください

## 火災避難訓練 in 川原小 5.23 Fri

今回の避難訓練には、火災から逃げる訓練をしたあとに、消防団と消防署の佐々木さんの総勢9名の方が火災の際の煙からの逃げ方や消火器の使い方等、教えて頂きました！『おかしもち』や『ピンポンパン』など子ども達が覚えやすいように説明して下さいました！ご家庭でも、復習を兼ねて、お子さんに聞いてみてください！



煙から逃げるときは、体勢を、〇〇〇して逃げる！



ピン  
ポン  
パン！



6月の保健目標は『歯を大切にしよう』です。🦷🦷🦷🦷🦷🦷

各学級で歯みがき指導を実施中です。1、2年生は、『歯の王さま（6歳臼歯）をみがこう！』3～6年生は、全国小学生歯みがき大会への参加『歯と歯ぐきをみがこう』と『6歳臼歯を守ろう！』のテーマでおこなっています。

第一大臼歯（6歳臼歯）は、一番最初に生えてくる大人の歯、永久歯です。お子さんの生涯を通じて使用する大切な歯ですので、むし菌にならないよう、仕上げ磨きできれいにしておいてください。



～6歳臼歯の役割～

- ① 大きくて噛む力が強い
- ② 歯を整列させるための基準となる
- ③ 顎や顔の成長に影響する
- ④ 噛む力に影響する

