



2学期が始まり、発育測定を行いました！測定結果は、通知しましたので、ご確認ください。4月以来5ヶ月で平均2.14cm、体重は平均1.11Kg 増えており、子ども達の成長をみる事ができました。

2学期も早寝、早起き、朝ご飯、寝る前の歯みがきの基本的な生活習慣を行い、元気に登校してくださいね。もうすぐ運動会！毎日、練習を行っています！朝ご飯をしっかり食べて登校してください！！



	平均身長	4月～伸び	平均体重	4月～伸び
1年生	114.7	2.5	19.6	0.40
2年生	124.5	2.2	25.5	1.22
3年生	126.2	2.0	23.9	0.68
4年生	136.5	2.0	23.9	1.14
5年生	137.8	2.3	34.1	2.63
6年生	143.2	1.9	37.2	0.77



～運動会の練習～

熱中症予防に帽子、水筒を忘れずに登校させてください。水筒の中に入れる飲み物は、水か麦茶でお願いします。水筒にスポーツドリンクを入れる場合は、「スポーツドリンク対応」と書いてあるか確認し、持たせてください。

スポーツドリンクには、塩分が含まれています。金属でできた水筒は、塩分で腐食し、食中毒の原因となる事がありますので、ご注意ください！

運動会当日は、保護者の方も熱中症対策のため、うちわや帽子、水筒などの準備をよろしくお願いします。

むし歯や必要な検査治療
は早めに済ませよう！



～夏休みに歯の治療や視力の検査等は済みましたか？～

健康診断の結果、受診勧告を受けた児童は、治療報告書を担任まで提出をお願いします。再検査の結果、通院や学校での配慮が必要なことなどありましたら、早めに学校まで連絡を頂けると助かります。

8月31日は野菜の日 栄養満点・夏野菜を食べよう！

夏野菜はどっち？

① トマト キュウリ ピーマン トウモロコシ など

② 大根 白菜 レンコン ほうれん草 など

正解は①。夏野菜は夏に旬を迎える野菜のことです(②は冬が旬の野菜です)。カラフルな野菜が多いのは、色を濃くして強い日差しから実を守るためだといわれます。旬の野菜は栄養満点で、中でも夏野菜は夏バテ・熱中症予防に効果的です。

水分補給ができる
90%以上が水分の夏野菜も。体を冷やす効果もあります

ビタミン・ミネラルが豊富
体の調子を整え、暑さに対応しやすくなります

ご飯や肉、魚、卵などと一緒に夏野菜もたくさん食べましょう。