

# 家庭におけるGIGA端末の破損・故障等の対応について

※持ち帰りや休日・長期休業中等の場合

## 保護者



- ①保険事故届に破損や故障状況を記入し、署名押印※保険事故届は石垣市HPからもダウンロードできます
- ②修理・ヘルプセンターへ連絡
- ③保険事故届とGIGA端末を学校へ  
※休日・祝祭日・学校休業中に対応できません
- ④修理済端末を学校から受け取る  
(数日かかります)

## 修理・サポートセンター



- ①学校から保険事故届の受領
- ②端末を学校から回収
- ③修理済または代替端末を学校へ配布
- ④教育委員会へ報告



修理・サポートセンター

090-9788-0377 (平日)

0120-552-529 (土日・祝日)

## 学校



- ①保護者記入の保険事故届を  
修理・ヘルプセンターへ提出
- ②修理・ヘルプセンターによる  
端末の回収及び配布への対応
- ③修理済端末を保護者へ

## 石垣市教育委員会



- ①修理・ヘルプセンターとの連携  
(各学校の破損・故障・紛失等の把握等)
- ②各学校との連携

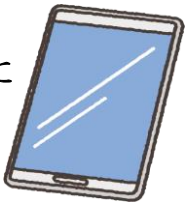
※破損及び故障原因が故意と判断されるケース（端末及び付属品を投げる、踏む、割る、洗うなど）※端末同意書参照

石垣市教育委員会

# － 1人1台端末の時代となりました－ ご家庭で気をつけていただきたいこと①

## □ 端末を使うときの健康面の注意点について

端末を使うときの健康面でのポイントを、本人の習慣として身につけられるよう、学校でも指導しますが、特に低年齢のお子さまの場合などは、保護者の方にも気にかけていただけると効果的です。



### 注意点！



#### ① 目を、画面から30cm以上、離して使う

☞ そのためには、良い姿勢を保つことが重要です。お子さまの成長に応じて、机と椅子の高さを正しく合わせることも必要です。

#### ② 30分に1回は、20秒以上画面から目を離して、遠くを見る

#### ③ 部屋の明るさに合わせて、画面の明るさを調整する

☞ 一般には、夜に自宅で使用する際には、昼間に学校の教室で使用する際よりも、明るさ（輝度）を下げます。

☞ 画面の反射や画面への映り込みを防止するために、画面の角度も調整します。

※ ①や②は、紙の本や資料を読む場合でも重要です。

## ご家庭で気をつけていただきたいこと②

### □ 端末の利用時間等のルールについて

ご家庭で過ごす時間全体の中で、ご家庭で用意したデジタル機器も含めて、端末を、いつどのように使うか、お子様と話し合うことが大切です。



#### <最低限、守っていただきたいこと>

- ・少なくとも、寝る1時間前からは、デジタル機器の利用を控えるようにします。

☞睡眠前に強い光を浴びると、入眠作用があるホルモン「メラトニン」の分泌が阻害され寝つきが悪くなります。

- ・学校で配られた端末は、学習に関係ない目的では使いません。

健康面に気をつけて使う場合でも、デジタル機器を使う時間があまりに長くなると、人とのリアルな関わり合いや、自分の感覚や行為を通して理解する学習、地域社会での体験活動などの時間も、少なくなってしまうです。

成長期のお子様のバランスの良い発達の観点からも、（使い方にもよるため、一概に何時間までならOKということはいえませんが）、お子様がさまざまな経験や活動ができるよう、ご家庭でもデジタル機器全般の使い方について、この機会にお考えください。

### □ 端末の安全な利用について

お子様のインターネット使用時や、スマートフォンを持たせる際には、インターネット上の犯罪等の被害者や加害者にならないようにするなど、適切な指導が必要です。

☞フィルタリングは、お子様にとって不適切な情報へのアクセスを遮断したり、インターネットでのトラブルを防いだりするのに役立ちます。

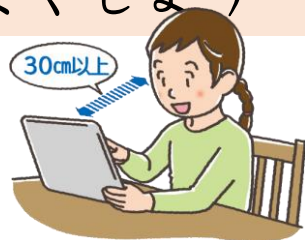
ご家庭で用意するデジタル機器に、携帯電話会社などが提供するフィルタリングサービスを活用することについてもご検討ください。



# タブレットを使うときの5つのやくそく

## □ タブレットを使うときは姿勢よくしよう

- ・タブレットを見るときは、  
目から**30cm以上**はなして見よう。



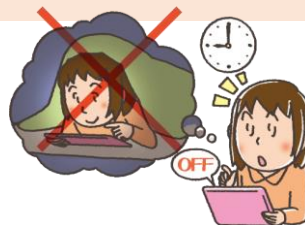
## □ 30分に1回はタブレットから目をはなそう

- ・30分に1回はタブレットの画面から  
目をはなして、**20秒以上**、遠くを見よう。



## □ ねる前はタブレットを使わないようにしましょう

- ・ぐっすりねるために、**ねる1時間前**からは  
デジタル機器を使わないようにしましょう。



## □ 自分の目を大切にしよう

- ・時間を決めて遠くを見たり、  
目がかわかないようにまばたきをしたりして、  
自分の目を大切にしよう。



## □ ルールを守って使おう

- ・☐ 分使ったら1回休む、学校のタブレットは  
べんきょうに関係のないことに使わないなど、  
学校やうちのルールを守って使おう。



# iPadのスクリーンタイム設定手順書

iPad のスクリーンタイム機能を使って、個別に iPad の使用制限を設定することができます。

ご家庭の方針にあわせて、スクリーンタイムを設定してください。



## スクリーンタイムでできること

1. iPadの使用を時間帯で制限することができます。
2. アプリごとに 1 日当たりの使用時間を制限できます。
3. 保護者がスクリーンタイム用のパスワードを設定することでスクリーンタイムで設定した内容を子どもが変更できないように管理できます。


※アプリやWebサイトの使用時間は、学校での使用時間も含まれます。

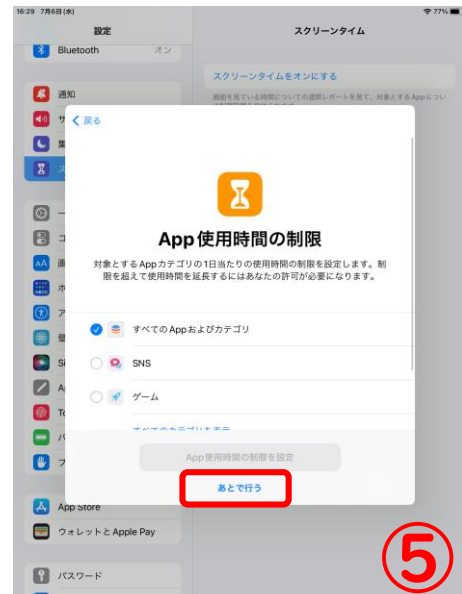
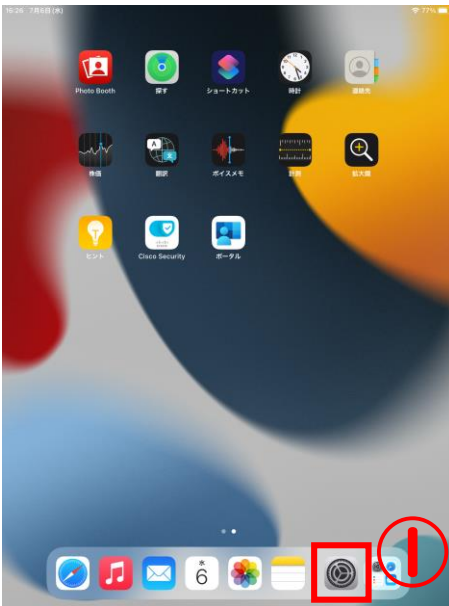
学校で使用中に制限がかからないように設定をお願いします

# スクリーンタイムの設定方法

## 1. スクリーンタイムを「ON」にする。

・ 次の順番にしたがって画面上のボタンをタップしてください。

- ① 設定  > スクリーンタイム > スクリーンタイムをオンにする
- ② 「スクリーンタイム」 > 続ける
- ③ 「このiPad はご自分用ですか、それともお子様用ですか」  
> これは子供用のiPadです
- ④ 「休止時間」 > ご家庭の方針に合わせて時間を設定して下さい。
- ⑤ 「App使用時間の制限」 > あとで行う
- ⑥ 「コンテンツとプライバシー」 > 続ける

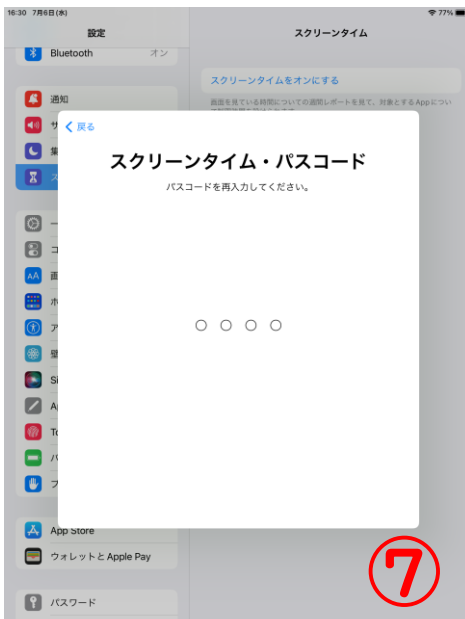
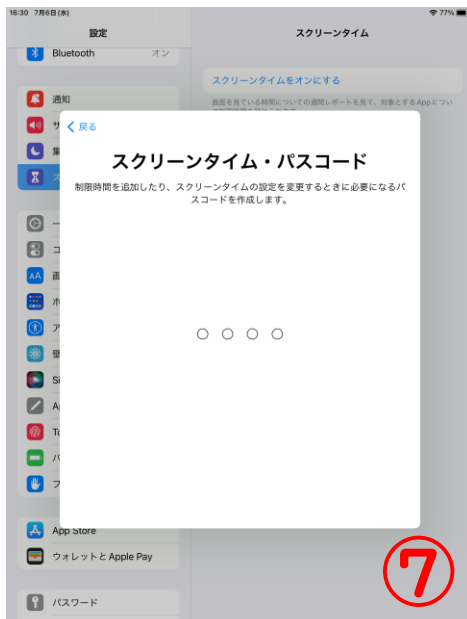
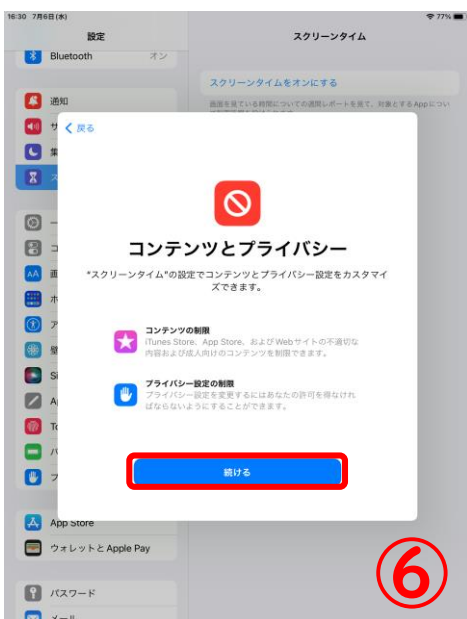




⑦ 「スクリーンタイム・パスコード」を設定します（確認で2回入力します）  
※あとで変更可能です。

⑧ 「スクリーンタイム・パスコードの復旧」の設定は、  
スクリーンタイム・パスコードを忘れてしまった場合、  
自分で復旧するための設定です。Apple IDをお持ちの方は設定を進めます。  
お持ちでない方は「キャンセル」をタップし、「スキップ」をタップします。


⑨ ※⑧の復旧の設定をせずにパスコードを忘れてしまい、スクリーンタイム  
の変更ができなくなった場合は、シリアルナンバーを控えて  
ヘルプデスク（090-9788-0377）までご連絡ください。



# 我が家の携帯・スマホ等ルール10ヶ条

## ■子どもの努力義務


**1** 携帯電話やスマートフォン等の使用時間は午後9時までとします。




**2** 学習、食事中などは使用しません。




**3** 人の悪口や嫌がることは絶対に書きません。送れません。



**4** 人の写真や個人に関することは相手（他人）に勝手に送れません。教えません。



**5** 有料サイト利用時は保護者の許可を取ります。



**6** 有害サイトは検索しません。



スマホなどは大変便利な一方、使い方を間違えると危険で、依存のリスクもあります。でも、ルールに縛られるのはイヤ、と思っているあなたへ。

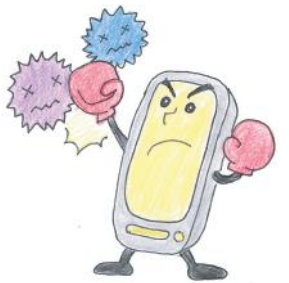
**携帯・スマホ等ルールは、あなたを守るためにあります！**

## ■保護者の責務


**7** 午後9時以降は保護者が預かります。



**8** 購入時（契約）にフィルタリング機能を利用します。




**9** 家族で携帯電話やスマートフォン等の使用方法について話し合います。



**10** 携帯電話の暗証番号・ID・パスワードは管理します。

※使用する子どもに対し、契約者としての監督責任者は保護者であることを明確に示すため



この10ヶ条は、石垣市PTA連合会・石垣市小中学校長会・石垣市教育委員会の3者が連携し、関係者を交えた話し合いを通して作りました。

