



食事が子どもの未来を変える！ ～親が子どもにできること～

パパ・ママ
大募集♪

1部: 講話 食事が子どもの未来を変える！
～親が子どもにできること～

講師: 小児科専門医 川満 桐子 氏

2部: 調理実習 10分調理! 簡単優しい朝ごはん

講師: 石垣島うみそら保育園 調理師

食に向きあう
時間がない...

メニューが
マンネリ...

食の大切さは
知っているが...

身体の成長に
ついて疑問が
たくさん!



目からうろ
こなお話と
アイデアが
たくさん!

各日先着 25名

日時: 令和2年2月21日(金) or 23日(日) 13時～16時

場所: 石垣市健康福祉センター和室・調理室

申込先: 石垣市教育委員会いきいき学び課 83-0373

参加費: 500円(材料費)

対象: 乳幼児の保護者

その他: 託児室あり♪(事前予約)



主催: 石垣市教育委員会

協力: 石垣島うみそら保育園、石垣市家庭教育支援チーム