



# 食事が子どもの未来を変える！ ～親が子どもにできること～

パパ・ママ  
大募集♪

**1部：講 話** 食事が子どもの未来を変える！  
～親が子どもにできること～

講師：小児科専門医 川満 桐子 氏

**2部：調理実習** 10分調理！簡単優しい朝ごはん

講師：石垣島うみそら保育園 調理師

食に向きあう  
時間がない・・・

メニューが  
マンネリ・・・

食の大切さ  
は知っている  
が・・・

身体の成長に  
ついて疑問が  
たくさん！



目からうろ  
こなお話と  
アイデアが  
たくさん！

各日先着 25 名

**日 時：令和2年2月21日(金)or23日(日) 13時～16時**

**場 所：石垣市健康福祉センター和室・調理室**

**申込先：石垣市教育委員会いきいき学び課 83-0373**

**参加費：500円(材料費)**

**対 象：乳幼児の保護者**

**その他：託児室あり♪(事前予約)**



主催：石垣市教育委員会

協力：石垣島うみそら保育園、石垣市家庭教育支援チーム