

# ほけんだより




2025/11/5  
名蔵校 保健室


## 3・4年生へ目の授業を行いました♪





視力が下がっている人が  
多いんだ～・・・



目が疲れてきた！！  
まばたきしたい💧



見えにくさを体験中！  
普通に生活するのも  
大変そうだな・・・



近視は治らない!? 😱  
目を大切に  
しないとなあ

亜希先生と歌音先生と一緒に「目の健康」について授業をしました。この時期に目の授業をするのにはワケがありました。3年生から視力が急激に下がりやすくなるといわれており、とても大切な時期です。「もう見えなくなってるし、関係ないや！」「眼鏡があるし大丈夫！」ではありません…。何も気を付けなければ近視はどんどん進んでいき、目の病気にかかりやすくなります💧授業の中で一人ひとり目の健康のためにできる目標を立てました！しっかり実践できていますか？おうちの方もお子様の目標と一緒に確認し、ご家庭での声掛けもよろしくお願いします(^▽^)/