

ほけんだより



2025/11/5
名蔵校 保健室

3・4年生へ目の授業を行いました♪



亜希先生と歌音先生と一緒に「目の健康」について授業をしました。この時期に目の授業をするのにはワケがありました。3年生から視力が急激に下がりやすくなるといわれており、とても大切な時期です。「もう見えなくなってるし、関係ないや！」 「眼鏡があるし大丈夫！」ではあります…。何も気をつけなければ近視はどんどん進んでいき、目の病気にかかりやすくなります。授業の中で一人ひとり目の健康のためにできる目標を立てました！しっかり実践できていますか？おうちの方もお子様の目標を一緒に確認し、ご家庭での声掛けもよろしくお願いします(^▽^)/