

ほけんだより



石垣市立野底小学校
保健室
令和7年4月号



入学・進級 おめでとうございます



令和7年度がスタートし、入学・進級し新しい学年・クラス・新しいメンバーで環境がガラッと変わったと思いますが、そろそろ慣れてきた頃でしょうか? 年度初めは、環境が変わることで、体も心もドッと疲れやすい時期となります。『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけ、生活リズムを整えましょう。楽しい学校生活を送れるように、保健室では健康に関するサポートをしていきます。1年間どうぞよろしくお願ひします(*^-^*) 養護教諭☆大城 由理



健康診断

生活リズムを見直そう!!



登校前にはお子さんの健康状態の確認を
よろしくお願ひします!!

【健康チェックのPOINT】

- ☆元気はありますか?
- ★顔色・表情はいつもと変りないですか?
- ☆食欲はありますか?
- ★寝起きは良かったですか?
- ☆肌の状態はどうですか?(発疹・腫れ等)
- ★発熱や咳はしていませんか?
(37.5℃以上ある場合は、ご家庭で休ませるのをお勧めします。)
- ☆便や尿の様子
- ★いつもと違う様子があればしっかり確認してあげてください。



月	日	曜日	内容 (健康診断及び保健安全行事)
4月	11日	金	身体計測
	14日	月	1年生給食開始 🍴
	16日	水	交通安全教室 🚗
	21日	月	【諸検査】 視力(全学年) 聴力(1・2・3・5年) 心電図(1年生)
	22日	火	地震・津波避難訓練
	22日	火	尿・ぎょう虫検査配布
	24日	木	歯科健診 🦷
	24日	木	尿・ぎょう虫検査提出日①
	25日	金	尿・ぎょう虫検査提出日②
6月	3日	火	内科検診

健康診断が始まっています。健康診断は、年に一度、子ども達の体をチェックする大事な行事です。特に尿検査については子どもの病気発見の大きなチャンスとなります。しっかり受けましょう。