

# コツコツは勝つコツ

No.20

令和4年2月15日(火)

発行者：神村 逸志

## 男女とも低下・・・

「令和3年度 全国体力・運動能力、運動週間等調査報告書」が学校に届きました。この調査は、全国の5年生を対象に、体力テストの結果を集計して出されたものになります。表を見ても分かるように、体力テストの合計点数が男女とも低下しました。

《体力合計点の経年変化》



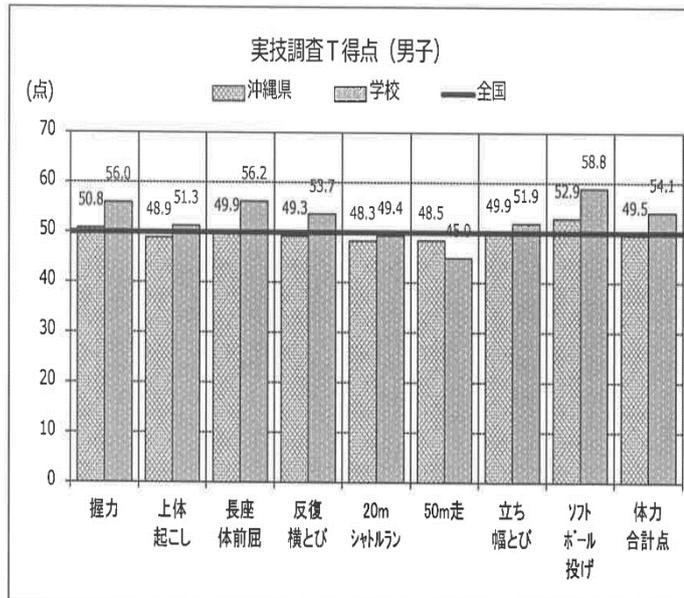
「低下の主な背景としては、①運動時間の減少②学習以外のスクリーンタイムの増加③肥満傾向のある児童の増加に新型コロナウイルスの影響を大きく受けたことが考えられます。また、感染防止に伴い、学校での活動の制限や体育の授業以外での体力向上への取り組みが減少したことも考えられます。」

(スポーツ庁からの資料を引用)

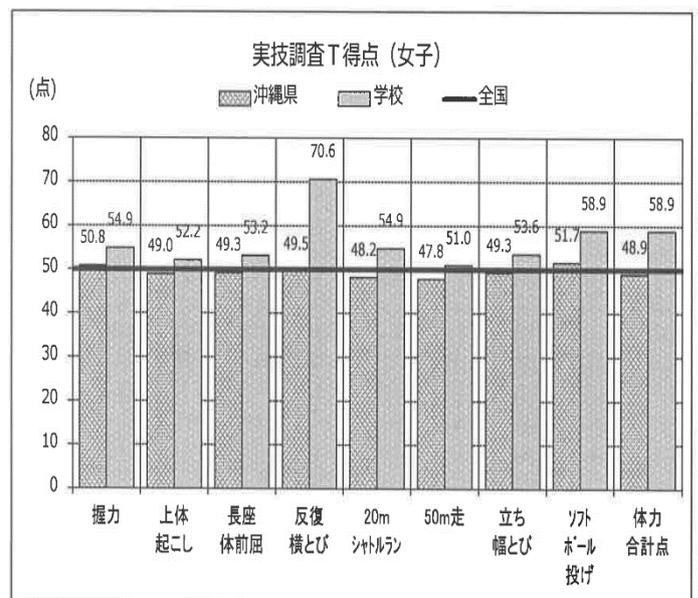
## 白保小の5年生は・・・?

全国的にみると体力は低下していると述べましたが、白保小学校はどうでしょうか?今年も5年生に協力いただき、調査を行いました。※全国平均得点は50.0で設定されています。

「白保小学校 5年生の結果」 (男子)



(女子)



白保小学校の5年生はよく頑張っています!男子は20Mシャトルラン(49.4)と50M走(45.0)以外の種目では全国平均得点を超えていますし、女子に関しては全種目で全国得点を超えています! すごい!!!

確かに、5年生は体を動かすことが好きな児童が多くいるように感じます。休み時間になると教室から人影は消え、みんなで校庭を走り回ったりする姿が多く見られます!

これからも体を動かすことを楽しみ、それぞれが体力向上を目指して頑張ってもらいたいと思います♪