



令和5年2月1日発行
白保小学校
保健室

2月4日は立春。この日から春分までの間に吹く、暖かくて強い雨風のことを「春一番」と言います。石垣では旧十六日祭前後に北風厳しい寒さになりますよね。それを過ぎるといよいよ春の訪れかなあと感じさせてくれます。さて、日曜日は待ちに待った『しらほっこ発表会』です。

歌やダンス、合奏、合唱、劇に音読、各学年1年間の学習の成果をそれぞれのカラーで表現するため、日々練習に励んでいます。4月から成長した子ども達の姿を、楽しみにしててください。まだまだインフルエンザや新型コロナウイルス感染の流行も続いています。子ども達が本番に力を発揮できるよう、ご家庭での感染対策のご協力よろしくお願い致します。

☆今月の保健目標☆
心の健康に
ついて考えよう

ふわふわことば

あいうえお

ありがとう

いっしょに
やろう

うれしいよ

えがおがいいね

おめでとう

ほかに、どんなふわふわことばがあるかな？

できて
いるかな？

やさしさ
ピンポン

いつもの自分を振り返って
○をつけてみましょう。
いへん当てはまるかな？



親切のきっかけは…



ある調査によると、子どもが「親切をすることができたきっかけとなった人」の第1位は**お母さん**。父親や兄弟、祖父母も含めると、回答者全体の3分の1になります。お年寄りや体の不自由な人を手助けしていた様子を見て「自分もこうなりたい」と感じた、とのこと。

また、第2位は**初めて会った人**。知らない人が電車やバスで席をゆずっているとところを見かけ「次は自分もがんばろう」と思う子が多いようです。

私たちが思っている以上に、子どもたちは大人を見ています。そして、その姿が与える影響は大きいのですね。

