

ほけんだより 3月

石垣市立白保小学校 R7.3月

【3月の保健目標】
健康生活をふりかえろう

うららかな春の日差しの中、そよ風が吹き渡るこの時期の様子を「風光る」と表現します。きらきら風が光る季節、6年生はもうすぐ卒業式ですね。しらほっ子みんなの健やかな成長を見守ることができてよかったです。1年間、安全に気をつけて、元気に育ってくれて、ありがとう^^。

保護者の皆さま、日頃の子ども達健康管理や感染症対策、保健関係の書類提出や早退時のお迎えなど、ご家庭へお願いすることも多くありましたが、保健室へのご理解ご協力をありがとうございました。

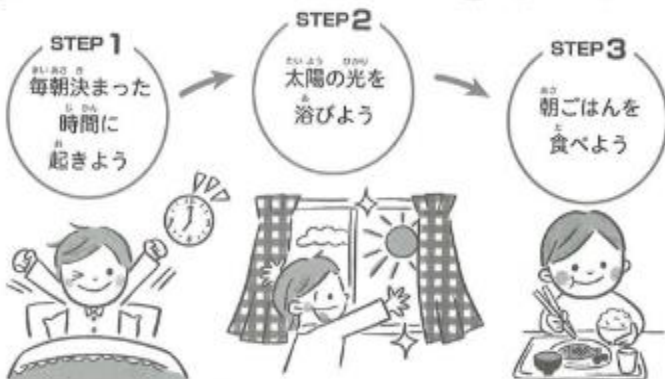
1年をふり返ろう!

「できた!」と思うものに
〇をつけてね

 早寝・早起きができた	 毎日朝ごはんを食べた	 食後に歯みがきをした
 石けんで手洗いをした	 元気に体を動かした	 友だちと仲よくした

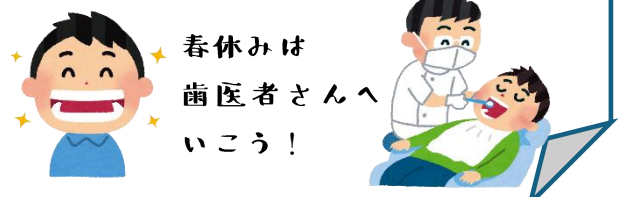
保健室の利用件数 553 件	体調がわるくて来た人 298人 一番多かった症状 頭痛
ケガの手当てで来た人 220人 一番多かったケガ すり傷	ケガが一番多かった場所は 運動場

春休み生活リズムをつくる朝の3ステップ



むし歯はちりょうしましたか?

4月に入ると、すぐに歯科健診があります。去年の検診でむし歯があった人は、治療はすませましたか? 春休みは歯医者さんへいききれいな歯で新学年をスタートしましょう。



☆☆☆ 新年度 保健関係提出物 ☆☆☆

【新年度に入りましたらすぐに配布します かならず保護者の方が記入し提出してください】

*保健調査票

新学年の欄をご記入ください。緊急連絡先に変更がないかご確認ください。

裏面「結核に関する調査票」もご記入ください。

毎年、上書きして卒業まで使用しますので破損や紛失にご注意ください。

*運動器調査票

絵を見ながらお子さんが指定された動きができるかどうか確認し、太枠の部分へ

☑を入れてください。保護者ご署名がありますので忘れずをお願いします。