

ほけんだより

白保中保健室 R4. 4. 8



入学・進級おめでとうございます。

4月から赴任しました田本美穂と申します。皆さんの学校生活をサポートできるよう、保健室から精一杯応援していきます。宜しくお願いします♪

まだ新型コロナウイルス感染が拡大中です。引き続き、感染症拡大防止の為のこまめな手洗い・咳エチケットなどよろしくお願いします。

お世話
になる

学校医の先生



よろしくお願いします！

4月の保健目標は
『健康診断の意義を理解し、
自分の体の様子を知ろう』です。
しっかり健康診断を受けて、自分の体の様子を確認しましょう。

校医 上原 秀政 先生
(上原内科医院)
歯科医 内田 吉保 先生
(ミルク歯科)
薬剤師 坪 徳子 先生

健康診断の日程♪

4月 8日(金) 身体測定 2. 3年生

4月 11日(月) 身体測定 1年生

4月 12日(火) 諸検査(心電図・視力・聴力)

4月 15日(金) 校医検診

4月 26日(火) ~ 27日(水) 尿検査

5月 26日(木) 歯科検診

保護者の方へ

○保健調査票(裏面 結核に関する問診表)

○運動器に関する保健調査票

○食物アレルギーに関する調査票

を配布しました。

4/15の校医検診時にこの調査票が必要になります。検診前までにこの調査票を把握しておく必要がありますので必ず期限内の提出をお願いします。

提出期限：4月12日(火)

ご協力よろしくおねがいします。



保健室を利用するときは…

できる限り、担任の先生や
学年の先生に ことわってから
来てください ○○はどこ行った?
?? 保健室かな?

出血しているときは
傷口をハンカチなどで
おさえてきてください
X イーッ うわっ 血だ!
自分の血は自分で始末しよう

保健室にあるものは
声をかけてから使ってください
背、はかていいですか~?

本や資料を見たら元の場所へ
きちんと戻してください
ありがとうございます~

皆が利用するところだから
マナーも守ってね

休養している人のことも考えて
静かに利用してください
X わい 眠本ん...
きゃ わいわい

悩みごとがあるときは
保健室で話してみませんか?
どうしたの? こそ...
おいで おいで

★不安や悩みなどあれば、いつでも保健室に来て下さいね♪