

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

—— 子供たちを薬物乱用から守るために ——



自分の子に限って…
と思いませんか？



今や薬物乱用の危険は、必ずしも非行傾向のある
子だけに関わる問題ではありません。

子供を薬物乱用から守る

チェックポイント

あなたの子供を取り巻く環境について

- ☐ 子供に携帯電話を持たせている。
- ☐ 子供にインターネットにいつでも接続できる PC を使わせている。
- ☐ 中学生・高校生と遊ぶことがある。or 友達関係がよく分からない。

あなたの子供自身について

- ☐ 帰宅が遅くなった。
- ☐ 理由の分からないお金を欲しがようになった。
- ☐ 食事を家族と一緒に食べなくなった。
- ☐ 目を合わせて会話をしなくなった。



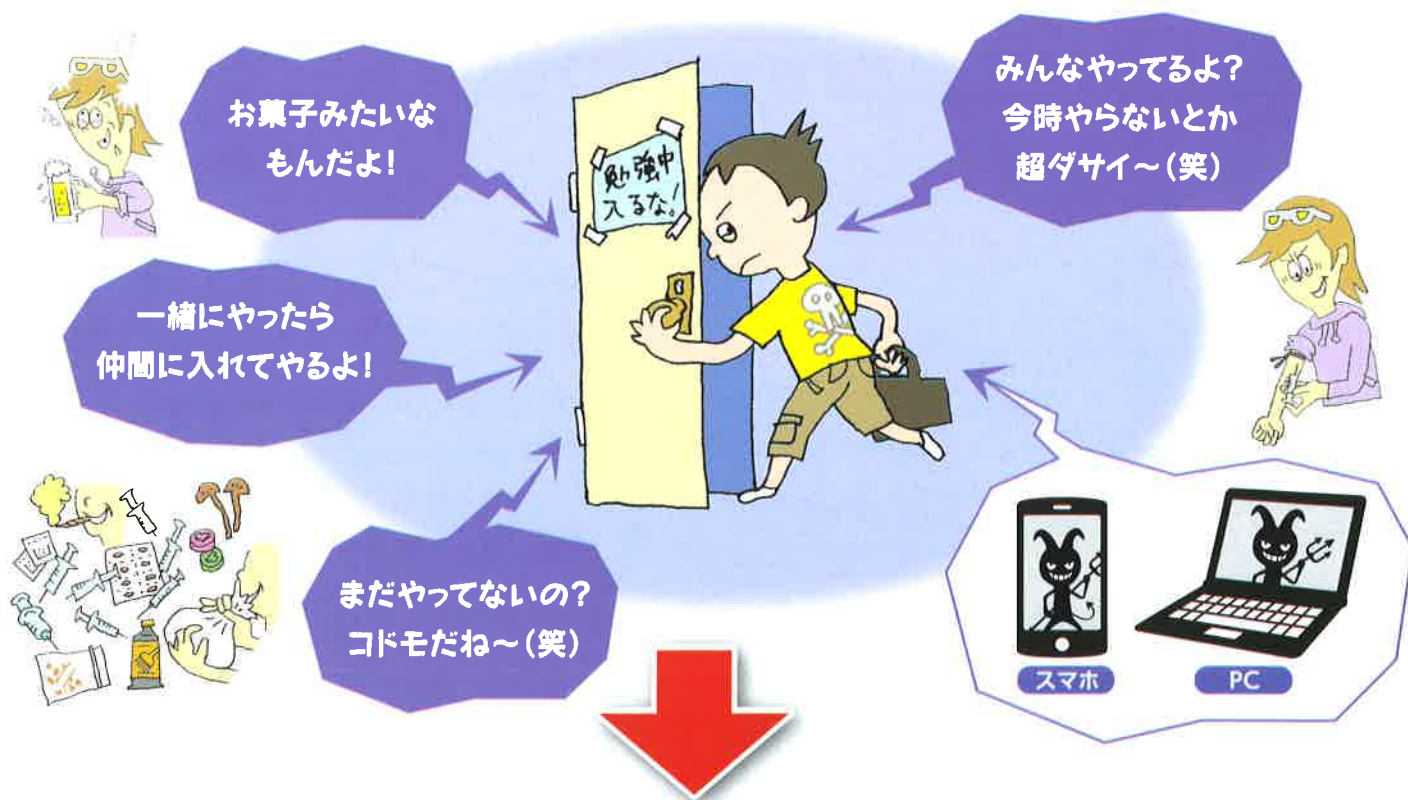
1つでも ☒ チェックが付いたら、
注意してください。

その理由を知りたい方はこちら



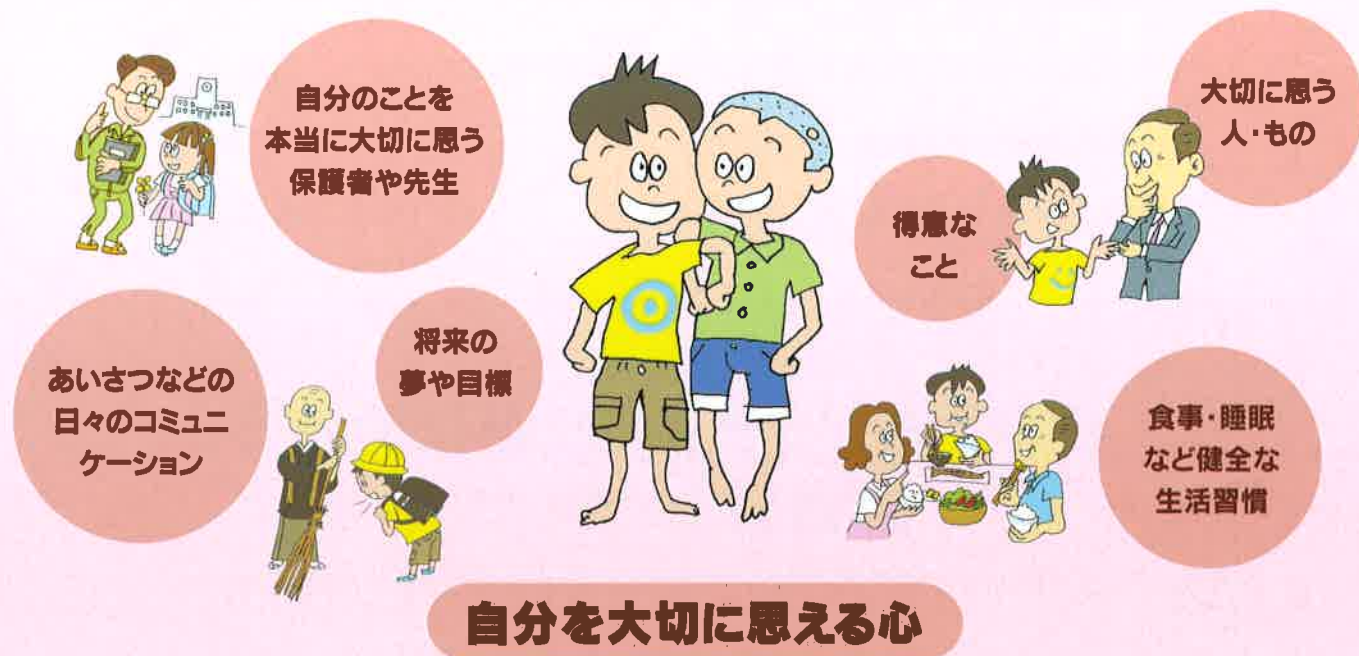
子供の周りには危険がいっぱい!

危険な誘いは、あの手この手で子供達を脅かします。今の子供はスマートフォンやパソコンが身近にあります。インターネットさえつながれば、危険な薬物は簡単に購入できてしまうのです。



未然に防ぐためには...

子供を薬物乱用の危険から未然に防ぐためには、保護者が子供の様子を日々注意深く見守ることが欠かせません。子供が自分自身を大切に、悪い誘いを寄せ付けない、誘われても断れる自信を育みましょう!そして、危険な場所に近づかせず、もし危険を感じたら、すぐに逃げるように言ってください。



話題の危険ドラッグって何??

→合法ハーブ等と称して販売されている危険な薬物のこと

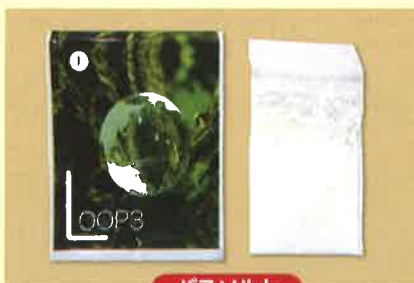
合法=安全?

危険ドラッグ（合法ハーブ等と称して販売されている薬物）を使用した者が死亡したり、健康被害を起こしたりするだけでなく、交通事故等で他人を巻き込む事例が多発しています。覚醒剤などの違法薬物は、

これまでの研究から、心身に及ぼす悪影響などがわかっていますが、危険ドラッグは原料に何が含まれているのか分からないため、心身にどのような悪影響を与えるか分からない**非常に危険な薬物**です。「合法」と偽って販売されていますが、**安全ではありません**。危険ドラッグは絶対に使わないでください。



ハーブ



バスソルト

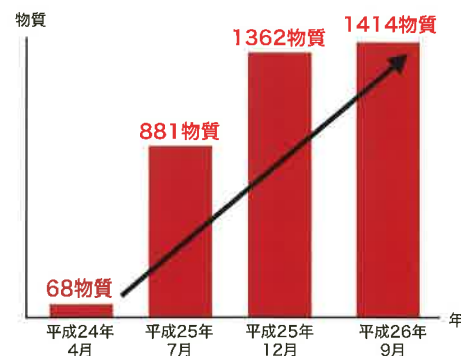


アロマオイル

合法=捕まらない?

厚生労働省では、危険ドラッグ（合法ハーブ等と称して販売されている薬物）対策として、**精神毒性**（幻覚・興奮）を有する可能性が高く、使用した場合に健康被害が発生するおそれのある物質を、薬事法に基づき「**指定薬物**」として指定しています。指定薬物の輸入、製造、販売等に加え、所持、使用、購入、譲り受けについても禁止しています。違反した場合は、**3年以下の懲役**、もしくは**300万円以下の罰金**、又はどちらも科されます。現在は、積極的に指定薬物への指定を行い、取り締まりも強化しているため、薬事法違反で逮捕される事件が相次いでいます。

指定薬物の対象物質数



乱用される代表的な違法薬物

日本で主に乱用されている薬物には、危険ドラッグのほかにも、**覚醒剤**、**大麻**、**MDMA**、**シンナー**などがあります。覚醒剤を乱用すると、幻覚や妄想が現れ、**大量に摂取すると死に至ることもあります**。大麻は、記憶への影響、学習能力の低下、知覚の変化などを引き起こします。いずれも薬物であっても、**使用をやめても依存性がのこる**とされています。

また、人間は、脳の回路によって行動や感情が支配されていますが、薬物乱用はこの脳の回路を壊してしまいます。これにより、呼吸停止、幻覚、意識障害などを引き起こし、その結果、第三者を傷つけたり、本人を死に至らせることもあります。



覚醒剤



MDMA



大麻



手遅れになる前に、相談を!

専門家が秘密厳守で相談にのってくれます。

最近、
子供の様子
が変...



悪い先輩と
遊んでいる
みたい...



薬物について相談できる窓口があります。

北海道	北海道立精神保健福祉センター	☎011-864-7121	愛知県	愛知県精神保健福祉センター	☎052-962-5377
	札幌こころのセンター	☎011-622-0556		名古屋市精神保健福祉センター	☎052-483-2095
青森県	青森県立精神保健福祉センター	☎017-787-3951	三重県	三重県こころの健康センター	☎059-223-5241
岩手県	岩手県精神保健福祉センター	☎019-629-9617	滋賀県	滋賀県立精神保健福祉センター	☎077-567-5010
宮城県	宮城県精神保健福祉センター	☎0229-23-0021	京都府	京都府精神保健福祉総合センター	☎075-641-1810
	仙台市精神保健福祉総合センター	☎022-265-2191		京都市こころの健康増進センター	☎075-314-0355
秋田県	秋田県精神保健福祉センター	☎018-831-3946	大阪府	大阪府こころの健康総合センター	☎06-6691-2811
山形県	山形県精神保健福祉センター	☎023-624-1217		大阪市こころの健康センター	☎06-6922-8520
福島県	福島県精神保健福祉センター	☎024-535-3556		堺市こころの健康センター	☎072-245-9192
茨城県	茨城県精神保健福祉センター	☎029-243-2870	兵庫県	兵庫県精神保健福祉センター	☎078-252-4980
栃木県	栃木県精神保健福祉センター	☎028-673-8785		神戸市こころの健康センター	☎078-371-1900
群馬県	群馬県こころの健康センター	☎027-263-1166	奈良県	奈良県精神保健福祉センター	☎0744-43-3131
埼玉県	埼玉県立精神保健福祉センター	☎048-723-1111	和歌山県	和歌山県精神保健福祉センター	☎073-435-5194
	さいたま市こころの健康センター	☎048-851-5665	鳥取県	鳥取県立精神保健福祉センター	☎0857-21-3031
千葉県	千葉県精神保健福祉センター	☎043-263-3891	島根県	島根県立心と体の相談センター	☎0852-32-5905
	千葉市こころの健康センター	☎043-204-1582	岡山県	岡山県精神保健福祉センター	☎086-272-8839
東京都	東京都立中部総合精神保健福祉センター	☎03-3302-7575		岡山市こころの健康センター	☎086-803-1273
	東京都立多摩総合精神保健福祉センター	☎042-376-1111	広島県	広島県立総合精神保健福祉センター	☎082-884-1051
	東京都立精神保健福祉センター	☎03-3842-0948		広島市精神保健福祉センター	☎082-245-7731
神奈川県	神奈川県精神保健福祉センター	☎045-821-8822	山口県	山口県精神保健福祉センター	☎0835-27-3480
	横浜市こころの健康相談センター	☎045-671-4455	徳島県	徳島県精神保健福祉センター	☎088-625-0610
	川崎市精神保健福祉センター	☎044-200-3195	香川県	香川県精神保健福祉センター	☎087-804-5565
	相模原市精神保健福祉センター	☎042-769-9818	愛媛県	愛媛県心と体の健康センター	☎089-911-3880
新潟県	新潟県精神保健福祉センター	☎025-280-0111	高知県	高知県立精神保健福祉センター	☎088-821-4966
	新潟市こころの健康センター	☎025-232-5560	福岡県	福岡県精神保健福祉センター	☎092-582-7500
富山県	富山県心の健康センター	☎076-428-1511		福岡市精神保健福祉センター	☎092-737-8825
石川県	石川県こころの健康センター	☎076-238-5761		北九州市立精神保健福祉センター	☎093-522-8729
福井県	福井県精神保健福祉センター	☎0776-26-7100	佐賀県	佐賀県精神保健福祉センター	☎0952-73-5060
山梨県	山梨県立精神保健福祉センター	☎055-254-8644	長崎県	長崎こども・女性・障害者支援センター	☎095-846-5115
長野県	長野県精神保健福祉センター	☎026-227-1810	熊本県	熊本県精神保健福祉センター	☎096-386-1255
岐阜県	岐阜県精神保健福祉センター	☎058-273-1111		熊本こころの健康センター	☎096-362-8100
静岡県	静岡県精神保健福祉センター	☎054-286-9245	大分県	大分県こころとからだの相談支援センター	☎097-541-5276
	静岡市こころの健康センター	☎054-262-3011	宮崎県	宮崎県精神保健福祉センター	☎0985-27-5663
	浜松市精神保健福祉センター	☎053-457-2709	鹿児島県	鹿児島県精神保健福祉センター	☎099-218-4755
			沖縄県	沖縄県立総合精神保健福祉センター	☎098-888-1443



他にも、各地方厚生局麻薬取締部、各都道府県〈薬務主管課〉、保健所、警察署でも相談を受け付けています。

薬物乱用問題についてさらに詳しくは、厚生労働省ホームページをご参照ください。

厚生労働省トップページ ▶ 分野別の政策「健康・医療」医薬品・医療機器 ▶ 施策情報「薬物乱用防止に関する情報」

http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/yakuhin/yakubuturanyou/index.html



厚生労働省

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 TEL:03-5253-1111(代表)