

ほけんだより 6月

平成29年6月1日
登野城小学校
保健室

☆おうちの人といっしょによみましょう☆



6月4～10日は

歯と口の健康週間です

6月ほけんもくひょう

『歯を大切にしよう』

今月は「歯と口の健康」について
学習します。

本年度の標語：「おいしい」と「元気」を支える 丈夫な歯

毎年おこなわれる歯科検診、今年も上江田先生に検診をしてもらいました。
「なぜ、歯科検診があるのかな？」って考えたことがありますか？ むし歯は病気です。歯科検診の結果、むし歯のある子、口の中の状態が気になる子がいます。早めに歯医者さんで治療をしてほしいです。歯の寿命をのばすのは、歯医者さんではなく、あなた自身の行動力です。
ご家庭でもご協力をお願いします。



問題 むし歯ができるのはどうして？

- ①歯を虫が食べてしまうから
- ②むし歯菌が酸を作って歯を溶かすから
- ③歯についた食べカスが腐るから

むし歯菌は甘いもの（糖）が大好き。歯についている糖を食べて、酸を作り出します。この酸が歯を溶かして、むし歯ができるのです。ということで、答えは②。

昔の人は歯を食べる「歯虫」がいて思っていたそう。虫でも歯でも、歯みがきでやっつけるという考

え方は昔からずっと同じですね。



学校歯科医上江田先生から

手鏡をつかって歯みがきをするとき、みがき残しのない、きれいな歯になります。歯肉の状態もよくなりますよ。登小っこのみなさん、とくに高学年のみなさんは、おうちの人にまもってもらった「歯」をこれからは、自分の努力でまもってください。

歯を守るために大切なのは



1日3回の歯みがき

おめでとうございます！

6月3日(土)のデンタルフェアで
良い歯〈優秀〉として表彰される
登小っ子を紹介します。

6年 平良 俊介 さん
6年 仲野 そよか さん

4月の検診結果です！ 登小っ子568名のうち

☆むし歯のない健全歯の子・・・228名

☆治療のすんだ処置完了の子・・・99名

☆むし歯のある子・・・241名でした。

検診後に6名の子が歯医者さんに行って
きれいな歯・口になっています(6/1現在)

イラスト：しんぼん ●

