



マイフナー学習月間START

まだまだ暑い石垣島ですが、暦の上では「秋」になりました。秋といえば、「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」ですね。好き嫌いせず何でも食べ、体を動かし、読書・勉強に励む『マイフナー登小っ子』になってほしいと願っています。

そこで、本校では今月を【マイフナー学習月間】と表し、家庭学習強化月間として取り組んでいきたいとします。今回、1学期にはなかった新しい取り組みもありますので、ご協力よろしくお願いいたします。

新

取り組み内容

- リレーノート(家庭学習ノートのリレー)
- グッドノートの掲示(1階掲示板)
- 宿題提出率の掲示(1階掲示板)
90%以上にはカボチャ、100%にはおばけのカードが届くよ。
- 宿題提出率の放送(給食時間)
- 放課後学習会(毎週火曜日)
- 朝の帯タイム(マイフナータイム)&読書の時間
(8:00~8:10)の充実

リレーノートについて...

- ①学校が準備したリレーノートに家庭学習を行う。
- ②保護者はリレーノートに目を通し、日付とサインをする。(コメントを添えてもかまいません)
- ③次の日、先生に提出し、次の人へバトンタッチする。

※リレーノートが回ってきた日の家庭学習はリレーノートに行く。(普段使っている家庭学習ノートにはやらなくてもよい)

※リレーノートのページ数は学年で対応する。

家庭学習提出率状況(5月)

1年	98.8%
2年	90%
3年	85%
4年	92%
5年	88%
6年	91%



グッドノート掲示板

今回は誰が選ばれるのか楽しみです!



生活実態調査

沖縄県教育委員会「平成28年度 沖縄県児童生徒の生活実態調査 調査結果 概要版」より

アンケートから分かったこと

睡眠

3年前に比べ、早寝・早起き
になっている！
「寝る子は育つ」子どもの成長
に睡眠はとても重要。

朝食

「毎日朝食を食べる」割合がやや
低下。
さらに「朝食の質も低下」お
にぎりだけ、パンだけの朝食が大
幅に増加！

読書

ゲームの時間が増えて、読書の
時間が減っている。
ゲームの時間が長いほど成績が
悪い傾向にあり、逆に読書の時
間が長いほど成績が良い傾向が
出ている。

傾向と対策

睡眠

小学校5年生の学年
での成績と睡眠時間
についてみると、
成績がもっとも良い
のは…
「9～10時間
未満」

朝食

「主食＋2品」が
理想
品数が多いほど成績
が良い傾向がある。

読書

読書時間が多いほど
国語の成績が良い
10分以上の読書から効果
が！たくさん読んだり、長
時間読んだりすれば必ず成
績が上がるものではなく、
質も重要！

コミュニケーション

夕食時での親子の
コミュニケーション
会話をしている度合が
高いほど成績が良い傾
向がみられる。
(特に国語)

今すぐ始めたい7つの生活習慣

- ① 早寝、早起きの習慣化。遅くても10時には寝て、6時30分までに起きましょう。
理想は9時就寝、6時起床。
- ② 朝食は毎日食べて、ごはんやパン以外にみそ汁や卵焼きなど 3品以上食べましょう。
- ③ 朝食や夕食などで子どもと 積極的に会話をしましょう。
- ④ 読書は毎日10分以上させましょう。できれば30以上保護者も読み聞かせなどで
習慣化に向けて頑張りましょう。
- ⑤ テレビゲームは1日2時間以内でおさめましょう。
- ⑥ スポーツや遊びで 身体を使う運動をしましょう。ただし、小学生は週に 3日は休養
日を設けましょう。
- ⑦ 学校へはできるだけ 歩いて登校しましょう。