

ほけんよしり 12月

平成29年12月1日
豊野城小学校
保健室

☆おうちの人といっしょによみましょう☆



平成29年度年世界エイズデー キャンペーンテーマ

『UPDATE!

エイズのイメージを変えよう』

レッドリボンの意味を知り、レッドリボンを身につけることによって、エイズについてみんなで考えるきっかけにしましょう。

レッドリボン運動は、だれでも参加できる運動です。
レッドリボン運動を通して、偏見、差別をなくしましょう。
そして、エイズで亡くなった人たちへの追悼、エイズ患者、
感染者に対する理解と支援を・・・・
赤いリボンをクロスし安全ピンで止め胸につけるだけで、
誰でもこれに参加できます。



○各学級で、授業後にレッドリボンを配布します



エイズは、HIVというウイルスが感染し、人の体の病気とたたかうしくみをこわしてしまう病気です。HIVウイルスは、弱いウイルスでうつりにくくふだんの生活で感染することはありません。

エイズだけでなく、病気の予防には、「自分で自分を守る」心がけが大切です。てあらい・うがいをし、からだや身のまわりをせいけつにしましょう。しっかり食べ運動をし、ねむることも大切です。

病気をふせいだり、なおしたりするには「心」も大切です。
お友だちや家族をたいせつにしたり たいせつにされたりすると
心が元気になるので、からだも元気になります。



保護者の方へ

学校では、特設授業などで「エイズ教育」に取り組んでいます。

エイズ蔓延を懸念して厚生労働省も取り組んでいるのですが、HIV感染者・エイズ患者は毎年増えています。沖縄県における2016年の届出は22件(HIV17件、エイズ5件)となっています。

世界エイズデーのこの時期には、新聞やテレビ、ラジオなどからもエイズやHIV感染に関する報道が多くなります。ぜひ、この機会にエイズを含む病気の予防をご家庭で話し合ってみてください。

かぜひきさんのエチケット

かぜをひいてしまったら、うつさないように、まわりの人への気配りが必要です。



◆ 鼻をかんだら、ティッシュペーパーはすぐにゴミ箱へ

◆ 必ずマスクをしましょう



◆ せき、くしゃみが出そうになつたら、ティッシュペーパーで鼻や口を押さえます。間に合わなかつたら自分の腕で口を押さえましょう

エチケット

かぜ、インフルエンザ
しっかり よほう
しましょう！

インフルエンザ いつから登校していいの？

小・中・
高校版

登校していいのは、
この2つがそろつ
た時

解熱後
2 日が
経過している



発症後
5 日が
経過している

*発熱がみられた日を
発症とします

ただし、医師に「感
染のおそれがない」
と認められた時は登
校してもOK

ケース 1	発症						解熱	6日目		
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目		1日目	2日目	3日目

ケース 2	発症						解熱	6日目		
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目		1日目	2日目	3日目

ケース 3	発症						解熱	6日目			7日目
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目		1日目	2日目	3日目	7日目

○に入る文字は
なにかな？

○に入る文字を並べかえると、
あることばになるよ

たんしつ
じぢうぢ
ひこひこ
お手伝い
すんて
しょう

みんな元気で
新年に
会いましょう

だんと同じ
週マーソう

すみゆても、
早寝早起き

もうすぐ冬休み、クリスマスやお正月が楽しみですね。体調をくずさないように気をつけてね！