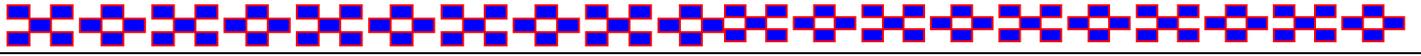




マイフナーだより

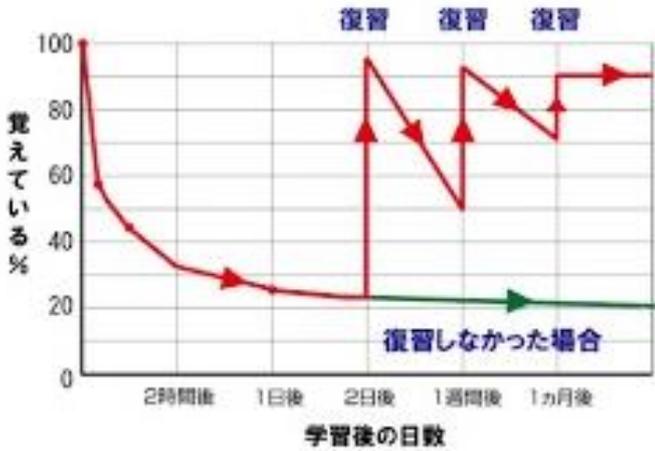


なぜ家庭学習が大切なのですか？

家庭学習はなぜ必要なのでしょう。誰もが一度は考えたことがある疑問ではないでしょうか。人はもともと、忘れてしまう生き物だそう。それには、どうやら人間の脳の仕組みが作用しているみたいです。

ある書物によると、「人間の記憶力には、短期記憶と長期記憶があり、短期記憶を繰り返すことにより、長期記憶へと変換されていく。」という仕組みになっているそうです。つまり、一度学習しては忘れ、思い出せば忘れ、さらに忘れて思い出す。その回路を幾度となく繰り返すことにより、自分の脳に残る記憶となる。ということだそうです。

エビングハウスの忘却曲線と復習の関係



時間と忘却率

20分後	42%	2日後	72%
1時間後	56%	6日後	75%
9時間後	64%	31日後	79%
1日後	67%		

家庭学習ルーノートのサイクル

学級のお友達と順番よく
家庭学習ノートにループしていく

お友達の家庭学習の仕方や
内容のよいところを発見する

友達の家庭学習ノートを見て、学んで、
感じて、工夫し自分のノートに活かす

登小っ子がさらにマイフナーになる
(#.#)

※短期記憶：数十秒から数十分という短時間保持される記憶。
※長期記憶：年単位にわたって長期間保持される記憶。

思い出してみても下さい。漢字や英語の単語の練習をした際、まさしく、そのような体験をされているのではないのでしょうか。エビングハウスの忘却曲線（上図）でも、そのことが証明されております。人間の脳は、忘れるように作られている。忘れて当然の生き物ということですね。その側面から考えていくと、学校での学習を頭に入れた子ども達は、数分後には頭から離れ、お家に帰り家庭学習という行為により再び蘇り、本物の学力へと変わっていくということになりますね。さて、マイフナー学習月間も二週間目に突入です。短期記憶から長期記憶への変換、いかに行うかがカギとなりそうです。復習の時間を大切に！

今月活躍するキャラクターのみなさんです！



家庭学習強化月間

～登小っ子がマイフナーになるために～

