

ほけんだより 感染症「アタマジラミ」

2019年4月
登野城小学校
保健室

アタマジラミは、季節に関係なく1年中発生し、学校や家庭など人が集まる場所で人から人へ移っていきます。頭同士が触れたり、タオルやクシなどを共用したりすることで簡単に感染します。不潔にしているから感染するのではなく、誰でも感染する可能性があります。この時期は活動が活発になり、見つけやすくなっています。これから、プール学習も始まります。ご家庭においても、定期的なチェック、アタマジラミの駆除、感染防止に保護者の皆様方のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。アタマジラミに感染している場合には、早めに駆除していただくようご協力お願い致します。



＜アタマジラミとは＞

アタマジラミは、ノミや蚊のような吸血昆虫で、成虫、幼虫ともに人間の頭皮から吸った血液を栄養にして生きています。髪の毛の接触により感染し、頭皮の血を吸ってかゆみをおこすのが特徴です。毛根近くに卵を産み繁殖します。

アタマジラミ



- 体長: 2~4mm
- 非常に動きがはやい

アタマジラミの卵



- 長さ: 約1mm
- 灰白色の楕円形
- 毛髪に固着し指で触ってもなかなかとれない

＜アタマジラミの駆除方法＞

シラミの成虫と幼虫は、「スミスリン」という特殊なシャンプーを使って駆除することができます。シャンプーは薬局で購入できます。成虫や卵からふ化した幼虫を駆除します。3~4回使用するころにはかゆみも治まりますが、このシャンプーは卵には効果がありません。卵がすべてふ化して幼虫になり、それを駆除するまで、だいたい一ヶ月くらいは使用を続けましょう。また、卵を見つけたら、目の細かいクシで、すいて取りつぶして駆除します。



- ★時々チェックを兼ねて大人がしっかり髪を洗ってあげることで予防になります。
- ★三つ編みやゴムで束ねた長い髪は通気性が悪いのでドライヤーでよく乾かしてください。

※ もし発見された場合は、状況把握と今後の指導のために担任までご連絡ください。

登野城小学校 TEL 83-2307



＜頭ジラミチェック法＞

成虫は非常に動きが速く、見つけるのは難しいので、卵を探します。後頭部や耳の後ろあたりにあることが多いので、髪をかき分けて丹念に見てみましょう。白くて一見フケと区別が付きにくいのですが、シラミの卵は、細長い楕円形をしていること、指を滑らせて取ろうとしてもなかなか取れないことと、つめでつぶすとプチッと音がすること、どが特徴です。



家庭での対処法①~④

- ① 毎日シャンプーをしましょう
髪の毛の根元までしっかりシャンプーで洗い、すきぐしでよく髪をすきましょう。すきぐしは1回ごとに洗面器で洗うか流水でよく流しましょう。
- ② 布団などの寝具類は毎日干しましょう
枕カバー、シーツは毎日洗濯して取り替えましょう。また、洗濯前に60℃以上のお湯に5分以上つけければ、付着している幼虫・成虫・卵は死滅します。(衣類乾燥機も有効です) ふとんなどの寝具はよく日光にあてます。(布団乾燥機も有効です) ※くし、タオル、帽子、枕等は家族でも共有しないようにしましょう。
- ③ 衣類や室内を清潔に保ちましょう
パジャマや下着類も毎日取り替えましょう。また、床に落ちた成虫は血をすえないと2~3日で死滅しますので、掃除機をこまめにかけましょう。



☆かゆみがあるのにシラミの成虫や卵が見つからないときは、他にも原因が考えられますので、皮膚科専門医に相談しましょう。