

ほけんだより 6月



ほけんもくひょう
は たいせつ
歯を大切にしよう!



2019/6/3 登野城小学校 保健室 ©おうちのひととよみましょう。



<問題>

むし歯ができるのはどうして?

- ① 歯を虫が食べてしまうから
- ② むし歯菌が酸を作って歯を溶かすから
- ③ 歯についた食べかすが腐るから

<答え>

むし歯菌は甘いもの(糖)が大好き。歯についている糖を食べて、酸を作りだします。この酸が歯を溶かしてむし歯ができるのです。ということで、答えは②。



本年度の標語: 「いつまでも 続くけんこう 歯の力」

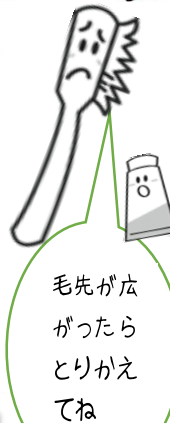


今年度も4月に学校歯科医の上江田先生に歯科検診をしていただきました。

先生から、「はみがきがあまり上手にできていない児童がいます。手鏡をつかって歯みがきをするとうみがき残しのない、きれいな歯になります。週1回でもいいので続けてみてください。」とお話がありました。朝の歯みがきができていない子、歯科検診の結果「むし歯のある子」「口の中の状態が気になる子」がいます。早めに歯医者さんで治療を始めましょう。お家だけでなく給食の後の歯みがきも頑張ってください。歯の寿命をのばすのは、歯医者さんではなく、あなた自身の行動力です。ご家庭でもご協力をお願いします。



チェックしよう!! 歯のみがき方



おめでとうございます

6月8日(土)のデンタルフェアで
良い歯<優秀>として表彰される
登小つ子を紹介します

6年 上杉 遥海 さん
6年 渥美 紗来 さん



今年度の歯科検診の結果

良い歯の児童・・・262人
治療の終わった児童・・・90人
治療の必要な児童・・・269人

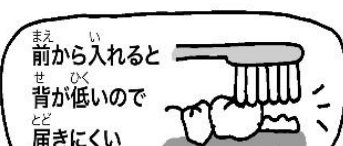


お家の方へ

食後の歯みがきの声かけ、仕上げみがき、
ハブラシのチェックをお願いします。



みがき残しがないようにじょうずにブラッシング!



第一大臼歯を

みがくときは



歯ブラシを 口の横から入ると届きます

