長い長い夏休みも終わり、いよいよ2学期がスタートしました。今年の夏休みも、緊急事態宣言のため思うように遊び、楽しく過ごすことはできなかったと思います。また、9月19日に予定していた「体育学習発表会」もコロナ感染拡大が懸念され、10月24日(日)に延期が決定しました。今年もコロナの影響で、いろいろな行事や楽しみが振り回されていますが、引き続き、安全を最優先に、子どもの運動技能の向上や協調性を育んでいきながら、感染症・熱中症対策に努め取り組んでいきたいと思っています。水筒や体育着の準備、健康管理等のご協力のほどよろしくお祈いします。今月号は、体力テストで優秀な成績を収めた児童やその結果基準を中心に紹介していきたいと思っています。

体力テストの結果の規準についての表

男子の規準

女子の規準

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~8.4	180~191	35~39
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~8.8	168~179	30~34
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~9.3	156~167	24~29
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~9.9	143~155	18~23
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130~142	13~17
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117~129	10~12
3	7~8	6~8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105~116	7~9
2	5~6	3~5	15~18	18~21	8~9	12.3~13.0	93~104	5~6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170~180	21~24
8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160~169	17~20
7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147~159	14~16
6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13
5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10
4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~7
3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5
2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85~97	4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

総合評価基準表 (男女共通)

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

※総合評価は8種目全て実施した場合に合計得点で判定する。

☆体力テストの結果☆

名前	握力	上体起こし	前屈	反復	シャトル	50m走	立ち幅跳	ボール投
鈴木優介(2-4)	14kg	13回	29cm	44回	68回	9.0秒	175cm	22m
砂川侑槻(2-4)	11kg	14回	40cm	43回	44回	9.0秒	145cm	19m
上地久翔(2-4)	14kg	14回	37cm	38回	22回	9.0秒	160cm	18m
工藤光翔(2-4)	14kg	19回	34cm	32回	59回	11.0秒	155cm	10m
上地美弥(2-4)	14kg	17回	36cm	36回	44回	11.0秒	155cm	15m
石垣花琉(2-4)	12kg	22回	30cm	45回	20回	11.0秒	160cm	11m
宮良信太郎(3-1)	14kg	17回	30cm	50回	34回	8.5秒	168cm	27m

名前	握力	上体起こし	前屈	反復	シャトル	50m走	立ち幅跳	ボール投
嵩里柊虎(3-2)	16kg	24回	35cm	53回	53回	9.2秒	146cm	20m
崎原椋樹(3-2)	17kg	23回	28cm	48回	53回	9.8秒	135cm	18m
豊見本用聖(4-1)	23kg	21回	30cm	48回	42回	9.4秒	156cm	39m
田中もも香(4-1)	18kg	25回	49cm	50回	51回	9.2秒	176cm	16m
大瀨一翔(4-2)	21kg	16回	32cm	39回	49回	8.4秒	179cm	34m
仲村千古(4-2)	21kg	18回	42cm	38回	53回	10.0秒	160cm	13m
宮良恵美子(4-3)	17kg	23回	45cm	37回	43回	9.0秒	150cm	14m
榮こゆり(5-1)	23kg	22回	46cm	47回	78回	9.6秒	182cm	27m
彦山妃織(5-2)	26kg	22回	39cm	41回	59回	8.6秒	171cm	13m
前三盛朝陽(5-3)	15kg	24回	32cm	58回	101回	8.4秒	175cm	32m
大瀨長福(5-3)	20kg	31回	44cm	52回	62回	8.6秒	192cm	25m
小浜夢生(5-3)	15kg	18回	47cm	50回	73回	9.1秒	188cm	20m
高島碧(5-3)	18kg	21回	33cm	50回	57回	8.8秒	172cm	22m
伊志嶺花奈(5-3)	17kg	24回	13cm	50回	75回	9.0秒	173cm	25m
後上里愛優(5-3)	13kg	25回	35cm	50回	75回	9.5秒	160cm	24m
宮良信葉(6-1)	27kg	27回	38cm	50回	76回	7.9秒	185cm	54m
呉屋菜央(6-1)	27kg	20回	41cm	49回	52回	8.7秒	195cm	28m
内間玲亜(6-1)	25kg	35回	46cm	52回	62回	9.6秒	180cm	26m
前里玲那(6-1)	34kg	20回	42cm	53回	42回	8.9秒	180cm	26m
今村舞穂(6-1)	26kg	25回	48cm	50回	44回	8.5秒	175cm	13m
後上里紅葉(6-1)	21kg	27回	40cm	57回	74回	8.6秒	200cm	30m
新盛叶巴(6-1)	27kg	24回	41cm	47回	40回	9.5秒	182cm	28m
比嘉朱艶(6-1)	33kg	29回	47cm	51回	37回	8.4秒	190cm	18m
前野陽大(6-2)	25kg	27回	37cm	56回	76回	8.5秒	169cm	43m
喜舎場兼吏(6-2)	21kg	24回	35cm	50回	100回	7.9秒	210cm	34m
上地麻琴(6-2)	22kg	25回	37cm	50回	51回	8.8秒	180cm	41m
新城姫夏	23kg	26回	45cm	47回	72回	8.0秒	190cm	30m
玉城 小梅	25kg	29回	34cm	50回	50回	9.0秒	184cm	28m

体力テスト総合評価別人数(各学年)

9月の授業(各学年)

学年	A	B	C	D	E
1年生	2	11	38	29	30
2年生	11	25	49	29	7
3年生	3	16	40	24	17
4年生	5	16	31	34	22
5年生	8	16	40	31	12
6年生	11	21	23	23	17
合計	40	105	221	170	105

1年「ボールけりゲーム(8/30~9/17)」 「ボール運び鬼(9/20~10/1)」
2年「キックベース(8/30~9/17)」 「ボール運び鬼(9/20~10/1)」
3年「小型ハードル(8/30~9/17)」 「跳び箱運動(9/20~10/1)」
4年「小型ハードル走(8/30~9/17)」 「跳び箱運動(9/20~10/1)」
5年「跳び箱運動(8/30~9/17)」 「走り高跳び(9/20~10/1)」
6年「跳び箱運動(8/30~9/17)」 「走り高跳び(9/20~10/1)」