



給食センターから 教室のみなさんへ



きょう きゅうしょく
今日の給食は、「とりぞうすい、発芽玄米入り平つくね、焼きいも、
ぎゅうにゅう
牛乳」です。

きょう がつ にち いれい ひ こんだて
今日は、6月23日の「慰霊の日」にちなんで献立です。

いれい ひ おきなわせん ぎせい ひと れい なぐさ せかいへいわ
慰霊の日は、沖縄戦で犠牲になった人たちの霊を慰め、世界平和
ねが ひ
を願う日です。

おきなわせん やく つづ おきなわけんみん よにん ひとり ひと
沖縄戦は、約3か月も続き、沖縄県民の4人に1人のたくさんの人が
な
亡くなったそうです。

せんそう おわ あと た もの すく いも う だいじ しょくりょう
戦争が終わった後は、食べ物も少なく、芋を植えて大事な食糧とし
ていました。ふかし芋と生みそだけが食事ということもめずらしくな
く、芋の葉っぱ(カンダバー)も大切な食糧で、お米と一緒に炊いて
「カンダバーボロボロジュージー」として食べていたそうです。

きょう きゅうしょく ぞうすい
今日の給食の雑炊には、とり肉、にんじん、しめじ、はくさい、ほ
うれん草など、たくさんの食材が入っています。

げんざい いろ しゅるい しょくざい ほうふ す としき す
現在は、色んな種類の食材が豊富にあります。好きな時に、好きな
ものをいただくこともできます。

へいわ よ なか ねが ふじゆう た
いつまでも平和な世の中であることを願い、不自由なく食べられる
ことに感謝をして、給食も残さずいただきましょう。