

のびのび 1月

2020年1月20日

八島小学校

保健だより



※お家の人と一緒によみましょう！

インフルエンザに注意！



最近、体調を崩す子が増えています。現在、八重山地区はインフルエンザが警報レベルにあり、感染拡大の傾向にあります。八島小学校では1月20日現在6名の八島っ子がインフルエンザでお休みしています。他にも、かぜ症状や発熱で欠席する子、早退する子がいます。

各家庭におかれましても、手洗い・うがい・マスクの着用など体調管理に気をつけて、感染予防をしっかりしていきましょう！

八島っ子インフルエンザ感染人数（1/20）

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
人数	2	0	0	4	0	0



おねがい！

朝の健康観察（検温）をお願いします

登校前に体温をはかってください。

※37.5℃以上の熱がある場合は、家で安静にし、かかりつけ医（医療機関）へ、マスクを着用して受診して下さい。

※下記の症状がある場合も、無理な登校はせず、お家の方で様子を見て下さい。

□頭痛 □腹痛 □嘔吐 □下痢 □全身倦怠感 □関節痛 □咽頭痛 □咳・鼻水



手洗い・うがいをさせてください



かぜやインフルエンザのウイルスは手や口、鼻、目などの粘膜のあるところから入ってきます。感染を防ぐために、ご家庭でも手洗い・うがいの徹底をお願いします。

マスクをさせてください



かぜ症状（咳・くしゃみ）がある場合や、家族にインフルエンザの方がいるときは、登校前に体温をはかり、体調が良ければ、マスクをさせて登校させて下さい。

【インフルエンザ発症時の対応について】

石垣市教育委員会からだされている「インフルエンザ回復届け出書」の様式を使用します。

用紙は、学校にあります。また、石垣市教育委員会のホームページからもダウンロードできます。

1. 発症したら・・・

病院受診し「インフルエンザ」と診断されたら、学校へ連絡ください。

出席停止となります。（発症した後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで）

2. 出席停止期間は・・・

自宅で安静にさせてください。毎日、朝夕の体温を計り記録してください。

3. 回復したら・・・

処方された「薬の説明書」の写しと「インフルエンザ回復届け出書」を学校に提出してください。