

## タブレット端末利用についてのきまり

いしがきりつやしましやうがっこう  
石垣市立八島小学校

1. このタブレットは石垣市から借りているものです。あなたのもではありません。

2. このタブレットは、学習用具です

(1) 学習に関係のないことに、使ってはいけません。

(2) 許可されていないアプリをダウンロードしたり、学習に関係のないデータを入れたりすることはできません。

(3) このタブレットを使うことができるのは、学校か自分のお家です。それ以外のフリーWi-Fiにつないで使うことはできません。

(4) 家のパソコンや携帯電話、スマートフォンとつなぐことは禁止します。

3. 健康を守るための、使い方を考えましょう

(1) 姿勢正しく、座って使しましょう。寝転んだり、歩きながら使ったりしません。

(2) タブレットが使えるのは、朝6時から、夜9時までです。また、一度に使う時間は1時間以内にし、1時間たったら、15分以上休憩しましょう。また夜に眠る1時間前には使用をやめましょう。

4. 先生や、家の人の指示に従いましょう。

(1) 朝6時から夜9時の使用時間内であっても、大人の指示に従って使います。

(2) 使い方に問題があるときは、先生や保護者など、大人が預かる場合があります。

5. 利用する場面を分けましょう。

(1) タブレットを使った方がいい場面、自分の手で作業した方がいい場面を分けて、効果的に使しましょう。

6. 顔や声のコミュニケーションも大切にしましょう

(1) なんでもメールやメッセージで済ますことなく、直接話したり、電話をして声を聞いたりするコミュニケーションも大切にしましょう。

7. 何かあったら、大人に相談しましょう。

(1) 誤って機械を壊してしまった、使っていたら様子がおかしくなった、友だちとのやりとりでトラブルになったなど、なんでも大人に相談しましょう。

8. 個人情報を守りましょう

(1) 勝手に写真を撮ったり、録音したりしません。

(2) ネット上で個人情報(氏名、住所、電話番号、写真など)のやりとりはしません。