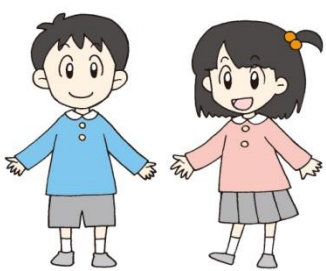




平成 30 年  
4 月 9 日 (月) 発行  
保健室

入学・進級おめでとうございます。かわいい 1 年生 4 名を迎え新学期がスタートしました。これから 1 年病気やケガをしないように気を付けて元気いっぱい過ごしましょうね。保護者の皆さまへ、新学期は環境が変わり体調を崩すこともあります。登校前や帰宅後の健康観察を引き続きお願いします。体調が悪くて学校での活動が困難だと思われる場合は早めの休養が大切です。欠席するときには担任へ早めの連絡をお願いします。

毎朝の健康観察をお願いします

|                                      |                                                                                   |                                         |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 元気はありますか？   |  | <input type="checkbox"/> 鼻水・鼻づまりはありますか？ |
| <input type="checkbox"/> 顔色は悪くないですか？ |                                                                                   | <input type="checkbox"/> 下痢をしていませんか？    |
| <input type="checkbox"/> 目は赤くないですか？  |                                                                                   | <input type="checkbox"/> 食欲はありますか？      |
| <input type="checkbox"/> せきは出ていませんか？ |                                                                                   |                                         |

その他、気になることがありましたら、いつでも声をかけてください。



## 健康診断のお知らせ



| 期日                      | 項目                      | 内容                             |
|-------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| 4月11日(水)                | 身体測定                    | 身長、体重                          |
| 4月16日(月)までに             | 提出書類(保健調査票・結核に関する問診票)   |                                |
| 4月18日(水) 午前9時まで<br>10時～ | 尿・ぎょう虫検査 提出日<br>視力・聴力検査 | 腎疾患の有無、ぎょう虫卵の有無<br>視力・聴力の異常の有無 |
| 5月10日(木) 午前10時～         | 心電図(1年のみ)               | 心臓病の有無                         |
| 5月23日(水) 午前9:30～        | 歯科検診                    | 歯及び口腔内の疾病、異常の有無                |
| 5月29日(火) 午前9:00～        | 内科検診                    | 疾病の有無、異常の有無                    |



※できるだけ、検査の日の欠席がないようにお願いします。

※眼鏡の児童は、視力検査時は忘れずに持ってきてね。



## 毎日の生活リズムをととのえよう

### ①早ね早おきをしよう！

十分な睡眠は体の疲れをと  
り、成長をうながします。



### ②朝ごはんをきちんと たべよう！

体が目覚め、その日の体の  
リズムがはじまります。



### ③朝はウンチをしましょう。

十分なトイレタイムがとれるようにしま  
しょうね。



保護者の皆さま、今年度もよろしくお願いま  
す。お子様の身体のことでお知らせ、相談等があ  
りましたら、お気軽に保健室へ連絡下さい。

養護教諭 吉原 茜