

# ほけんだより

平成 30 年  
4 月 23 日発行  
保健室

新学期がスタートして 2 週間が過ぎました。新しい環境に慣れてくるこの時期は、今まで緊張していた分の疲れが出てくる頃でもあります。少し疲れたな・・・と感じたら、早めに休むことが大切です。楽しく、元気に学校生活を送るためにも、『よく寝て、よく食べて、よく動く』規則正しい生活を心がけましょうね！！

## 視力・聴力検査のようす



1 年生にとっては初めての検査でしたが、緊張しながらも上手に受けることができました。

結果は、2 カ月後くらいになると思います。詳しい検査が必要とお手紙を渡された児童は、早めの受診をお願いします。

※尿・きょう虫検査、全員提出

保護者の皆さん、ご協力ありがとうございました。

### 日本スポーツ振興センターの災害共済制度について

学校の管理下でケガをしたり、病気になったりして医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターから、医療費の給付が受けられる制度です。

本校では、共済掛け金の保護者負担分は PTA 会費より支払います。

#### \*学校の管理下とは・・・

授業中、休み時間、課外活動（部活動、校外学習等）、登下校など

#### \*給付が受けられるのは・・・

初診から治療が終了するまでに、医療機関で 5,000 円以上（自己負担 1,500 円以上）支払った場合

#### \*給付手続きは学校で・・・

該当する方は、担任か保健室までお知らせください。



### <保健行事>

◇5/10 心電図検査(1 年生のみ)  
欠席がないようにお願いします。

◇5/23 歯科検診  
朝の歯みがき、いつもよりていねいに！

◇5/29 内科検診  
体育着着用をお願いします。

◇5/30 救急法学習会予定  
(5・6 年のみ)

### 麻しん（はしか）の注意喚起



沖縄本島では 4 月 18 日現在 65 名の麻しん患者が確認されその中に幼児も含まれています。今回の流行は 20 代～40 代が多く、特に 30 代に多いです。予防接種歴があるかどうか母子手帳でご確認下さい。沖縄県地域保健課ホームページに沖縄本島へのご旅行・ご出張を予定されている方向けに、麻しんに関する Q&A が掲載されました。ゴールデンウィークもあります。ご旅行予定のある方はご確認下さい。また裏面に麻しんについて載せましたのでご確認下さい。