



# ほけんだより 5月

吉原小学校保健室  
R4.4.27 上原みちる

## 5月の保健目標 身の回りを清潔にしよう

あつという間に4月も終わりです。いよいよ明日は遠足がありますね。そして、ゴールデンウィークも待っています！連休中は人の移動も増えますが、引き続き感染対策を行い、楽しく過ごしましょう。

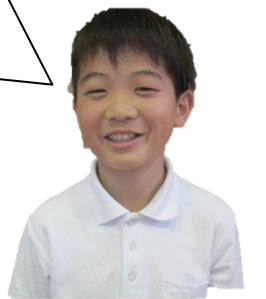
## 交通安全教室を行いました！



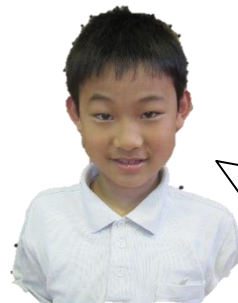
4月15日(金)の1校時、川平駐在所の大城拓哉さんを講師にお迎えし、交通安全教室を行いました。横断歩道のわたり方や、交通ルール、自転車点検について学びました。実践では、横断歩道が無い道路を自転車で横断したり、見通しの悪い場所を自転車で走る練習もしました。

大城さんの講話では、「子どもにも自転車で事故を起こす可能性がある」ことを学びましたね。GWは、自転車で遊ぶことも増えると思います。大城さんから教わった交通ルールを守って安全に過ごしましょう。

右と左だけじゃなく、うしろの右、左も見れるようにしたい。中学生になって、のる回数も増えるから、思い出してのりたいたいです。



さびどめ点検を、週に1回はする。よるは、かならずライトをつけて走るようにしたいです。



## 5/10は歯科検診

- ★朝の歯みがきを忘れずにしましょう
- ★痛みがある歯などがあれば、ぜひ歯科医の先生に聞いてみましょう♪

### 保護者の方へ

吉原っ子は、暑さに負けず、校庭で仲良くサッカーをしたり、遊具で遊んだり、元気に過ごしています。この季節は気温が高くなり熱中症の危険が...

ぜひ、ご家庭で**水筒**・**帽子**の準備をご一緒にお願いします。



### ほけんしつのもど

#### 視力検査に挑戦！

4/12(火)に視力検査・聴力検査、心電図検査をしました。猛先生に教えてもらいながら視力検査をする1年生。「こっち！」と元気よく伝え、上手に検査できました。

