

ほけんだより 3月

吉原小学校保健室
R5.3.8 上原みちる

3月の保健目標

耳を大切にしよう・健康生活を振り返ろう

3月3日は 3月3日は「3」の数字が耳の形に似ていること、「3・3」という語呂合わせから、「耳の日」といいます。「初耳！」だった人も、3月は、耳の健康について考えましょう。

1年間を振り返ろう

～健康診断～



4/12 身体測定・視力検査・聴力検査・心電図検査

4/26～4/27
尿・ぎょう虫検査
5/9 内科検診
5/10 歯科検診



Safe Listening

イヤホン・ヘッドホン 音が大きすぎると…

耳が聞こえにくくなる！
大きな音で長い時間、イヤホン・ヘッドホンを使い続けていると、耳が聞こえにくくなる場合があります。

まわりの音が聞こえずに…
もし、イヤホン・ヘッドホンを使っている、近づいてくる人や自動車に気づけなかったら？ 思わぬけがや事故につながってしまうかもしれません。

音がもれているかも??
電車・バスの中でも音楽やゲームが楽しめますが…音がもれていると、となりやまわりの人はしぶい顔。トラブルになることもあります！

吉原小の受診状況
【むし歯を治療した人】
2人/3人中
【視力が1.0未満で受診した人】
2人/3人中

給食をもっと楽しく！

コロナが流行してからの3年間、同じ方向で黙食だった給食でしたが、3月から対角に向かい合って食べています。6年生と食べる給食も残り少し。楽しい給食時間にしましょうね♪



ほけんしつのもど

バルーン君Q

廊下を歩いていると、陰からそ〜つとのぞく人を発見！かと思いきやバルーン君でした。製作者は、何でも作れる器用なるかさんです♪