

ほけんだより



吉原小学校保健室
R5.5.2 釘宮みちる

～5月の保健目標～ みまわ せいけつ 身の回りを清潔にしよう

しんねんど 新年度がスタートし、あつという間に1ヶ月が過ぎました。健康に過ごすためには、せいけつを保つことが大切です！せいけつチェックをしてみましょう。



- 歯みがき 食後にみがいている
- ハンカチ ティッシュ 持ち歩いている
- ケガや病気を予防するためにも、いつも体を清潔にしておきましょう。
- つめ 短く切っている
- 手洗い 石けんで洗っている
- 服 下着をつけている

こうつうあんぜんきょうしつ 交通安全教室

4/27(木)に全学年を対象に、交通安全教室をしました。今年度は、歩行時のルールや自転車点検のポイント他、自転車に安全に乗るコツも教えていただきました。



★横断歩道がない道をわたる時★
カーブのところで渡らない！車が右・左しっかり見えるまっすぐで広い道をわたりましょう！

★前ブレーキで止まると転倒の危険！後ろブレーキを主に使ってゆっくり止まりましょう。



横断歩道を渡るのを上手にできました！（るりこさん）

車も自転車も急に止まれないことがわかった（つばささん）



おぼえておこう！ つめの切り方

長さ

爪と指の長さが同じ
深づめにならないように、白い部分を少しだけ残します。

切るタイミング

1週間に1回を目安にお風呂上がりがおすすめ。
つめが水分を吸って柔らかくなり、切りやすいです。

形

四角く、角が少し丸い
角を丸めることで、皮膚に食い込みにくくなります。

健康診断 順調に進んでいます



身体測定・聴力・視力・心電図検査
全員出席！尿・ギョウ虫検査全員提出！！児童・保護者の皆さん、ご協力ありがとうございます（^^）



ほけんしつのもど

おはなのプレゼント*

ある日の朝のこと。はるきさんが「みちる先生どうぞ」と白くて良い香りのするお花をプレゼントしてくれました。
お家に咲いているお花を摘んできてくれそう。心があたたかくなりました