

ほけんだより 4月

吉原小学校保健室
R5.4.11 釘宮みちる

～4月の保健目標～ 自分の体を知ろう！

4月から始まる健康診断は、自分のからだの状態を知るために、とても大事な行事です。検査を受けた後は、結果を必ず親子で確認しましょう！



ようごきょうゆ
養護教諭の
くぎみや
★釘宮みちるです



よしはらしょうがっこう ねんめ
吉原小学校2年目になりました。姓が「上原」
から「釘宮」になりましたが、同一人物です！
今年度も保護者の皆さんと一緒に、こどもたち
の心身の健康をサポートできるよう、頑張ります！
今年度も保護者の皆様のご協力を引き続き
よろしくお願いします。

健康に過ごすために・・・

～みちる先生のねがい～

体の健康

体調を崩したり、ケガしてしまうことは誰でもあります。大切にしたいのは、「原因を振り返ること」。原因を考えて、備えられるようにしよう！

心の健康

自分らしさを見つけよう！周りと比べて不安に思うことはありません！人にはそれぞれ魅力があります。自分の魅力に気づいて、自分を大切にしよう

生活の健康

丁寧なことばで伝えよう！言葉には相手を元気にしたり、嬉しくさせる力があります！どんなに仲が良くても、相手を大切にしたい言葉を使おう。

★今年度お世話になる方の紹介★

- ①学校医：小野寺 義信 先生（聖紫花の杜）
- ②学校歯科医：山城 安貴先生
(やましろ歯科クリニック)
- ③学校薬剤師；山城 専 先生（はと薬局）

保護者の方へ

3月23日に配布した「新型コロナウイルス感染症対策について(通知)」の通り、学校教育活動でのマスク着用は求めません。但し、本人及び同居家族の健康状態を記入した健康観察カードの提出は、今年度も引き続き行います。保護者の方で記入するようお願い致します。

ほけんしつのもど

始業式にサッカー開始！

いよいよ令和5年度が始まり、新しい先生と出会った始業式。放課後には早速子どもたちと新任のとなり先生
・校長先生のサッカー姿が見えました。
これから楽しみですね！

