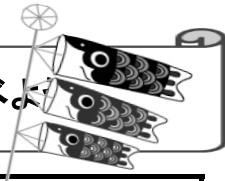


5月 予定献立表

食品群	体内での働き
あか	主に血や肉となり体をつくる
き	エネルギーとなり体を動かす
みどり	体の調子を整える

給食目標：食事のマナーを守り上手に食べよう



	月	火	水	木	金	
こんだて 5月7日（5日が休みの為）は子どもの日のお楽しみ献立です。子どもたちがまっすぐにすくすく成長してくれることを願って、たけのこを使った中華ちまきと、兜（かぶと）春巻きができます。「兜」は命を守る武具として使われていました。男の子を事故や災害から守る象徴として飾られます。兜に見立てた春巻きは、たくましく育てられることを願った献立です。 ☆ お楽しみに ☆	まよもの白 食べもの豆知識 1	お弁当 春の遠足 	2 牛乳 もずくそうすい お好み焼き きゅうりのたたき 果物	3  憲法記念日		
	こんだて こどもの日振替休日 	6 こどもの日振替休日	7 お楽しみ献立 牛乳 中華たきこみ 兜春巻き 若竹汁 ミニたい焼き	8 ゴーヤの日 牛乳 もちきびご飯 きびなご南蛮漬け ゴーヤチャンプルー みそ汁	9 牛乳 ご飯 おからナゲット 三色きんぴら みそ汁	10 牛乳 麦ごはん ハンバーグ 野菜サラダ おぼろ汁
	あか	牛乳 豚ひき肉 ハム チーズ わかめ 花かつお	牛乳 きびなご 豚肉 とうふ 油揚げ 卵 花かつお みそ	牛乳 鶏ひき肉 とうふ おから ひじき チーズ 花かつお みそ	牛乳 豚・鶏・牛ひき肉 卵 絹ごし豆腐	
	き	もち米 精白米 春巻き皮 ごま油 サラダ油 たい焼き	精白米 もちきび サラダ油	精白米 砂糖 マヨネーズ でん粉 ごま サラダ油	精白米 押し麦 砂糖 パン粉 ドレッシング サラダ油	
みどり	人参 たけのこ 白ねぎ しいたけ	玉ねぎ ピーマン ゴーヤ 冬瓜	人参 ごぼう 大根 小松菜 いんげん しめじ にんにく	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ ねぎ 水菜 コーン しいたけ		
こんだて 振替休日	13 振替休日	14 牛乳 クリームスパゲティー コンソメスープ フルーツヨーグルト	15 牛乳 揚げパン コブサラダ コーンスープ 焼き芋	16 牛乳 もちきびご飯 麩チャンプルー もずく酢 ゆしどうふ	17 牛乳 カレーライス（麦ごはん） 大根漬け プリン	
	あか	牛乳 鶏肉 ヨーグルト 生クリーム	牛乳 鶏肉 きなこ ミックスビーンズ	牛乳 ポーク 卵 もずく 花かつお	牛乳 鶏肉	
	き	スパゲティー ジャが芋 オリーブ油 マーガリン	コッパン 砂糖 でん粉 芋 ドレッシング サラダ油	精白米 もちきび 砂糖 サラダ油	精白米 押し麦 ジャが芋 サラダ油 ごま油	
	みどり	玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ パナナ りんご みかん・パイナップル フルーツカクテル缶	玉ねぎ キャベツ レタス きゅうり えのき草 ブロッコリー コーン	玉ねぎ 人参 キャベツ たら きゅうり ねぎ しょうが	玉ねぎ 人参 大根 ブロッコリー りんご にんにく	
こんだて	20 牛乳 ご飯 チキン南蛮（タルタルソース） 生野菜 みそ汁	21 牛乳 ジャジャ麺 わかめスープ バナナマフィン	22 牛乳 ビスキュイトーストパン ブロッコリーサラダ コロコロスープ キウイフルーツ	23 牛乳 もずく丼（麦ごはん） みそ汁 ミルクもち	24 牛乳 ご飯 納豆 ポン酢和え 鶏汁	
	あか	牛乳 鶏肉 卵 油揚げ 花かつお みそ	牛乳 豚・鶏ひき肉 大豆 わかめ みそ	牛乳 卵 ウインナー	牛乳 納豆 鶏肉 昆布 花かつお	
	き	精白米 でん粉 小麦粉 砂糖 マヨネーズ サラダ油	中華めん 砂糖 ごま ごま油 サラダ油	パン ジャが芋 小麦粉 砂糖 パスタ マーガリン ドレッシング オリーブ油	精白米 春雨 ジャが芋 麩 砂糖 タピオカ粉 でん粉 サラダ油	
	みどり	玉ねぎ 人参 きゅうり レタス 小松菜 しめじ ピクルス	玉ねぎ 人参 きゅうり 白ねぎ たけのこ しいたけ にんにく	玉ねぎ 人参 きゅうり ブロッコリー カリフラワー いんげん コーン 果物	玉ねぎ 人参 小松菜 にんにく 生姜 コーン	
こんだて	27 牛乳 親子丼 五色和え 赤だし	28 牛乳 汁そば 揚げだし豆腐 和え物	29 牛乳 ゴーヤシリシリサンド グラタン 千切り野菜スープ	30 牛乳 ご飯 ちくわ香味揚げ こぶぴら みそ汁	31 牛乳 へちまの中華丼 春雨スープ 牛乳ゼリー	
	あか	牛乳 とり肉 卵 ハム 油揚げ 花かつお みそ	牛乳 豚肉 かまぼこ 豆腐 豚骨 鶏がら 花かつお	牛乳 卵 鶏肉 チーズ コンビーフ	牛乳 ちくわ 昆布 油揚げ 青のり 花かつお みそ	牛乳 豚ひき肉 豆腐 ハム 卵
	き	精白米 押し麦 砂糖 サラダ油	八重山そば でん粉 砂糖 ドレッシング サラダ油	ピタパン ジャが芋 マカロニ 小麦粉 パン粉 マーガリン	精白米 砂糖 ごま ごま油 サラダ油	精白米 押し麦 砂糖 ごま油 春雨 サラダ油
	みどり	玉ねぎ 人参 きゅうり 水菜 小松菜 もやし しめじ しいたけ コーン	ねぎ 生姜 きゅうり 大根 ゴーヤ キャベツ	玉ねぎ 人参 ゴーヤ キャベツ 白菜 ほうれん草 いんげん	人参 小松菜 ごぼう えのき草 紅しょうが	へちま 玉ねぎ 人参 たら ほうれん草 にんにく

◆ 天候や材料の都合により献立の変更をすることがあります。ご了承下さい

