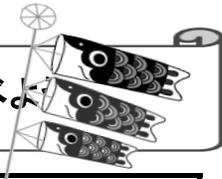


# 5月 予定献立表

|     |               |
|-----|---------------|
| 食品群 | 体内での働き        |
| あか  | 主に血や肉となり体をつくる |
| き   | エネルギーとなり体を動かす |
| みどり | 体の調子を整える      |

給食目標：食事のマナーを守り上手に食べよう



|                                | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  |
|--------------------------------|---|--|--|--|--|
| こんだて<br>あか<br>き<br>みどり         | 5月7日（5日が休みの為）は子どもの日のお楽しみ献立です。子どもたちがまっすぐにすくすく成長してくれることを願って、たけのこを使った中華ちまきと、兜（かぶと）春巻きができます。「兜」は命を守る武具として使われていました。男の子を事故や災害から守る象徴として飾られます。兜に見立てた春巻きは、たくましく育てられることを願った献立です。<br>☆お楽しみに☆ | 1<br><b>お弁当</b><br>春の遠足<br>                          | 2<br>牛乳<br>もずくそうすい<br>お好み焼き<br>きゅうりのたたき<br>果物              | 3<br>憲法記念日                                     |  |
|                                | 6<br><b>こどもの日振替休日</b><br>   | 7<br>お楽しみ献立<br>牛乳<br>中華たきこみ<br>兜春巻き<br>若竹汁<br>ミニたい焼き | 8<br>コーヤの日<br>牛乳<br>もちきびご飯<br>きびなご南蛮漬け<br>ゴーヤチャンプルー<br>みそ汁 | 9<br>牛乳<br>ご飯<br>おからナゲット<br>三色きんぴら<br>みそ汁      | 10<br>牛乳<br>麦ごはん<br>ハンバーグ<br>野菜サラダ<br>おぼろ汁 |
|                                | 13<br><b>振替休日</b>   | 14<br>牛乳<br>クリームスパゲティー<br>コンソメスープ<br>フルーツヨーグルト       | 15<br>牛乳<br>揚げパン<br>コブサラダ<br>コーンスープ<br>焼き芋                 | 16<br>牛乳<br>もちきびご飯<br>麩チャンプルー<br>もずく酢<br>ゆしどうふ | 17<br>牛乳<br>カレーライス（麦ごはん）<br>大根漬け<br>プリン    |
|                                | 20<br>牛乳<br>ご飯<br>チキン南蛮（タルタルソース）<br>生野菜<br>みそ汁  | 21<br>牛乳<br>ジャジャ麺<br>わかめスープ<br>バナナマフィン               | 22<br>牛乳<br>ビスキュイトーストパン<br>ブロッコリーサラダ<br>コロコロスープ<br>キウイフルーツ | 23<br>牛乳<br>もずく丼（麦ごはん）<br>みそ汁<br>ミルクもち         | 24<br>牛乳<br>ご飯<br>納豆<br>ポン酢和え<br>鶏汁        |
| 27<br>牛乳<br>親子丼<br>五色和え<br>赤だし | 28<br>牛乳<br>汁そば<br>揚げだし豆腐<br>和え物  | 29<br>牛乳<br>ゴーヤシリシリサンド<br>グラタン<br>千切り野菜スープ           | 30<br>牛乳<br>ご飯<br>ちくわ香味揚げ<br>こぶぴら<br>みそ汁                   | 31<br>牛乳<br>へちまの中華丼<br>春雨スープ<br>牛乳ゼリー          |  |

◆ 天候や材料の都合により献立の変更をすることがあります。ご了承下さい

